

**40 días** *con los*  
**40 últimos**



*Al atardecer,  
dice el dueño de la viña a su administrador:  
"llama a los obreros y págales el jornal,  
empezando por los últimos,  
y acabando por los primeros"*

*(Mateo 20, 8)*

# CUARESMA 2006

Oraciones de la Mañana

E.S.O / BACHILLERATO

1

---

CAMINO DE SOLIDARIDAD, CAMINO DE ORACIÓN, CAMINO DE CONVERSIÓN



Hoy Miércoles de ceniza, comienza nuestro peregrinar hacia la Pascua. Nos hemos propuesto tener presente en estos cuarenta días a los países más pobres de mundo. Comenzamos con Níger, el país más pobre del mundo: la población se muere por desnutrición, debido a una gran sequía, agravada con la plaga de langosta.

Hoy te proponemos un pequeño gesto: prívate algo que te guste, un postre, un bollo... lo que tu quieras. Este pequeño símbolo te unirá con cuantos malviven y malcomen cada día, como consecuencia de tu indiferencia y la mía.

Decía Martin Luther King: "Quien acepta pasivamente el mal es tan responsable como el que lo comete. Quien ve el mal y no protesta, ayuda a hacer el mal".

*Señor perdónanos por nuestra poca compasión y por nuestra omisión. Ayúdanos a compartir nuestros bienes con los que pasan necesidad. Amén.*

Sierra Leona es el país de los niños soldado, el país que intenta recuperarse de una guerra que ha durado diez años. Muchos de ellos han visto como los rebeldes mataban a sus padres, les robaban sus pocas pertenencias y les obligaban a punta de pistola a matar y a robar; muchos de ellos son iniciados en las drogas también a punta de pistola... ¡así es "más fácil" asesinar, robar o violar!!! .

Siendo el segundo país productor de diamantes del mundo su población muere de hambre por el control de unos cuantos de dichas riquezas.

"La pobreza no viene por la disminución de las riquezas, sino por la multiplicación de los deseos", decía Platón.

A lo largo del día piensa en cuantos sueños egoístas tienes, sueños que privan a otros de vivir en paz. Analiza tu codicia, y reprímela pues quizás algún día te lleve a algún conflicto innecesario.

Burkina Faso es un país de inmigrantes. Son muchos los que abandonan su lugar de nacimiento en busca de estudios o empleo, siendo difícil regresar a la patria cuando uno se establece en el lugar de acogida.

Últimamente en nuestras ciudades está aumentando el número de los que buscan un futuro mejor. ¿Cómo reaccionas cuando están a tu lado?. ¿Los desprecias?, ¿los humillas?, o por el contrario, ¿ los acoges con el cariño y la dignidad que se merecen?

*"Sensible a todo viento  
y bajo los cielos,  
poetas, nunca cantemos  
la vida de un mismos pueblo  
ni la flor de un solo huerto.  
QUE SEAN TODOS LOS PUEBLOS,  
Y TODOS LOS HUERTOS NUESTROS"*



(León Felipe)

## LUNES 6 de Marzo

## MALI

Mali es el país en el que el papel de la mujer es primordial. Cuidan de los hijos, hacen la comida, preparan el campo, cultivan y cosechan. Trabajan una 17 horas al día, no pueden enfermar, no tienen tiempo apenas para descansar y no saben el significado de la palabra vacaciones.

Calderón de la Barca decía: "no hables mal de las mujeres: la más humilde te digo que es digna de estimación porque, al fin de ellas nacimos".

*Señor, hoy pienso en mi madre en los continuos sinsabores que en ocasiones le proporciono. Ella trabaja gratuitamente y muchas veces no es correspondida. Pienso también en nuestra Madre la Virgen María por cuya intercesión confiamos en mejorar en nuestros quehaceres diarios. Amén.*

## MARTES 7 de Marzo

## NIGER

Guinea Bissau tiene un 63 % de población analfabeta, la escolarización apenas alcanza al 42 % de los niños, y el 35 % de la población entre 15 y 25 años no sabe leer ni escribir.

"Son cosas chiquitas.  
No acaban con la pobreza,  
no nos sacan del subdesarrollo,  
no socializan los medios de producción y de cambio,  
no expropián las cuevas de Alí Babá.  
Pero quizás desencadenen la alegría de hacer,  
y la traduzcan en actos.  
Y al fin y al cabo, actuar sobre la realidad  
y cambiarla aunque sea un poquito,  
es la única manera de probar  
que la realidad es transformable." (Eduardo Galeano)

Hoy puedes hacer muchas cosas "chiquititas", puedes compartir tu tiempo ayudando a un compañero a resolver un problema de matemáticas, o ayudándole a traducir un texto escrito en inglés. Cada minuto que compartes tu tiempo enseñando a otros estás luchando contra el analfabetismo.

## MIÉRCOLES 8 de Marzo

## ETIOPIA

Para despertarse muchos toman café. En Etiopía el café representa el 60 % de los ingresos del país, obteniendo los agricultores el 1% del producto final. Las guerras internas, la sequía permanente y la caída del precio del café llevan a este país al desastre. Quizás nosotros tomando café Comercio Justo consigamos colaborar para erradicar la explotación que allí se está cometiendo.



“No basta defender a los explotado, hay que curar al explotador de su tisis de egoísmo”, decía Gloria Fuertes.

*Señor, ayúdanos a mirar en el corazón de cada compañero, de cada persona que se sienta a nuestro lado en el autobús, del amigo que solicita nuestra ayuda... no nos dejes actuar pensando sólo en nosotros mismos y en nuestro beneficio. Amén.*

## **JUEVES 9 de Marzo**

## **BURUNDI**

Me llamo Glorioso. Crecí en una familia de campesinos en la provincia de Cibitoke, en el noroeste de Burundi. En la guerra tuvimos que abandonar nuestro pueblo para huir a otro lugar. En un ata que de los rebeldes, unos hombres irrumpieron en mi casa pidiendo dinero. Mi madre salió a la puerta con un bebe en los brazos. Dos hombres comenzaron a disparar, matando al bebe y a otro de mis hermanos en el acto. Saquearon todo lo que teníamos. A mi madre y a mí nos hirieron. En el hospital me amputaron la pierna.

*Señor, tú, que tuviste que vivir como refugiado en Egipto, mira con ternura a todos los que tienen que abandonar su país para salvar la vida y enséñanos a nosotros a abrirles las puertas del corazón. Amén.*

## **VIERNES 10 de Marzo**

## **REPÚBLICA DEMOCRÁTICA DEL CONGO**

Hoy vamos a comparar unos datos de la República democrática del Congo, uno de los países más pobres del planeta con los nuestros. Trataremos de reflexionar sobre ello.

La esperanza de vida en el Congo es de 52 años, frente a 79 en España.

La mortalidad infantil es de 128 por mil, frente a 5 por mil.

El consumo de calorías diarias es de 1637 per cápita frente a 3353.

7 médicos por cada 100.000 habitantes frente a 424.

67 % alfabetismo frente a 98 %.

¿Qué nos sugieren estos datos?

¿Por qué crees que se da esta situación?

¿Hay alguna solución?

¿Puedo hacer yo algo?

¿...?

*Te damos gracias, Señor de misericordia, porque allí donde existe fragilidad, pobreza y debilidad, suscitas comunidades capaces de levantar a aquellos que están postrados en el dolor. ¡Qué tu espíritu las sostenga y que su testimonio nos mueva a vivir con un corazón generoso! Amén.*

## **LUNES 13 de Marzo**

## **MALAWI**

Cerca de medio millón de niños han quedado huérfanos por el sida en Malawi. Miles de hogares están encabezados por niños, con frecuencia de sólo 12 años al cargo de dos o tres hermanos menores.



Se prevé que para el año 2010, unos 106 millones de niños y niñas menores de 15 años en el mundo, habrán perdido al menos a uno de sus progenitores. Esta situación les convierte en seres muy vulnerables al abuso, violaciones, explotación...

Hay muchos niños solos por el mundo, que estarían encantados de poder contar con una familia que les diera cariño.

Lanzamos unas preguntas en este tiempo de cuaresma, de cambio, de revisión de nuestras vidas:

¿Cuidamos a nuestras familias, a nuestros padres, hermanos...?

¿Somos conscientes de la suerte que tenemos o no solo no lo valoramos, si no que estamos a disgusto y nos enfadamos constantemente?

¿...?

*Señor, Padre bueno, ¡la lacra del sida golpea tantas vidas en África!*

*Por su causa, muchos niños pierden a sus padres quedando en el más grande abandono y desprotección. Te pedimos por ellos y por cuántos empeñan sus vidas en ser tu presencia sanadora y abrazo materno Amén.*

## **MARTES 14 de Marzo**

## **BENÍN**

Hoy vamos a hablar de Benín, un país Africano muy pobre, donde el 10 % de los niños benineses trabajan como esclavos, dentro o fuera del país, en campos de algodón, canteras, factorías clandestinas y trabajos domésticos.

Assaba no mira nunca a los ojos. No sonríe. Apenas se mueve. Los callos en sus manitas avisan sobre la magnitud de su historia. Ha sido vendido, traficado, esclavizado y rescatado. A los siete años, a cambio de una radio y unas monedas, se fue a casa de la otra esposa de su padre, que lo recibió sin mucha ceremonia. Sólo le preguntó su nombre y le señaló un rincón en el suelo donde dormiría. Fregó, barrió y esperó durante tres días. Al cuarto día junto con otro niño, los llevaron a romper piedras en una cantera y cargarlas en vehículos.

Dormían en un bosque, trabajaban de ocho de la mañana a seis de la tarde. A los pocos días tenía las manos despellejadas. Solo comían pasta de maíz, alguna vez plátanos.

Estuvo enfermo en varias ocasiones y solo una le llevaron al hospital, después de que la vista se le nublara por una diarrea incesante.

Pensó en escaparse pero conocía el castigo si le cogían: latigazos en la espalda, golpes, encierros y ayunos forzados.

El día que Assaba fue rescatado no sintió nada especial. Se había acostumbrado. Los policías que le devolvieron a su aldea, apenas se limitaron a amonestar a sus padres por lo que habían hecho.

*Señor Jesús, tú sabías como se trataba a los pequeños en tu sociedad. Apenas existían, apenas eran personas. Por eso dijiste: "dejad que se acerquen a mí" Ayúdanos a tratarlos como tú los tratabas. Amén.*

## **MIÉRCOLES 15 de Marzo**

## **ANGOLA**



En Angola y otros muchos países Africanos hay muchos misioneros que hacen una labor muy generosa y gratuita, movidos por sus creencias religiosas. Dan un poco de luz y esperanza a estos países tan pobres.

Actualmente hay más de 200.000 misioneros repartidos por todo el mundo. Llevan la Buena Nueva a todos los rincones. Evangelizan. Trabajan en todos los campos de desarrollo: educación, salud, trabajos sociales, promoción de la mujer, atención a la infancia, población en riesgo, etc.

Asesinados por salteadores o con deliberada intención de eliminarlos, 15 misioneros –laicos, sacerdotes y religiosos perdieron la vida el año pasado.

Acordémonos de todas estas persona anónimas que se están dejando la vida en los países más pobres. Demos gracias a Dios por ellos y pensemos:

¿Hago yo algo por cambiar lo que hay a mi alrededor?

Hay hombres que luchan un día y son buenos,  
Hay otros que luchan un año y son mejores,  
Hay quienes luchan muchos años y son muy buenos,  
Pero los hay que luchan toda la vida, esos son los imprescindibles,

Bertolt Brecht

## JUEVES 16 de Marzo

## NIGERIA

¿Sabes que Nigeria es un país con mucho petróleo?

Y si el petróleo da tanto dinero,

¿Por qué Nigeria es uno de los países más pobres del mundo?

¿Por qué un 80 % de la población vive en la pobreza?

Los beneficios económicos del petróleo van directamente al gobierno o a las compañías extranjeras (Shell, Elf, AGIP, Mobil...).

A la población no solo no les llega nada, si no que, con los vertidos originados en los últimos años se han producido graves problemas medio ambientales y en consecuencia, humanos.

Las noticias de los desastres ecológicos y sociales en África no nos llegan. Pero sí lo hacen su petróleo(España es uno de los mayores clientes de Nigeria con compras de unos 2000 euros anuales), sus maderas, sus riquezas naturales. Nos importa el bienestar que nos proporcionan, no las consecuencias medioambientales y humanas que tiene su obtención.

*Señor, muchas veces nos dejamos llevar por la codicia.*

*Nada nos parece suficiente; queremos tener más.*

*Y no soportamos a quienes dicen que otro mundo es posible, un mundo donde se reparan los bienes justamente.*

*Líbranos de la corrupción y de la violencia.*

*Ayúdanos a luchar por la paz en un mundo justo. Amén.*

## VIERNES 17 de Marzo

## ZAMBIA

En Zambia son pocos los que tienen acceso a la atención sanitaria. Sin embargo con la aportación de donantes se está ejecutando un sistema de ayudas alimentarias al 10 % más de



la población, ayudas que implican beneficios secundarios como mejora de defensas ante enfermedades, Mayor oportunidad de generar ingresos y educación de los niños. Los países más pobres del mundo son los que más necesitan seguridad social y los que menos capacidad tienen para financiarla. Las medicinas son solo accesibles para quien pueda pagarlas. Los hogares más pobres se ven así atrapados en círculos viciosos de pobreza que incluyen mala nutrición y vulnerabilidad ante las enfermedades.

Un gesto para estos días: haz un donativo a algún organismo institución que trabaja para mejorar la salud en los países en vías desarrollo: Médicos sin fronteras, UNICEF, Cruz roja. No pienses que esos céntimos o euros no van a ningún lado, sumando pequeñas aportaciones se pueden hacer grandes cosas.

Una gota de agua, más otra gota de agua, más otra gota de agua, más otra gota de agua, más otra gota de agua, más otra gota de agua, acaban llenando un vaso.

*Señor, que las injusticias y la situación en el mundo no nos sea indiferente. Que seamos solidarios con todas las personas que no tienen nada. Que nuestro corazón no sea como una piedra, que ni siente ni padece.*

*Gracias por ser tan afortunados, por poder asistir al médico o a la farmacia, cuando nos hace falta.*

*Señor, que vivamos como tú, cerca de los más necesitados. Amén*

## MARTES 21 de Marzo

## SENEGAL

Hoy vamos a hacer un alto en el camino para caer en la cuenta de los que nada tienen. Nuestro protagonista es una aldea de Senegal: Thiam. Un lugar estéril y tórrido, sin animales ni plantas. El hombre es el único ser vivo de estas extensiones abrasadas.

Difícil encontrar un simple manojo de leña, una tarea diaria, pesada y lenta. Como buscar agua: hay que caminar kilómetros para encontrarla.

De noche, en la aldea, no hay luz alguna y hace mucho frío. Pero nadie enciende un fuego: sería desperdiciar leña para cocer arroz mañana.

Cada vez que queremos agua abrimos un grifo. Deberíamos dar gracias por no tener que recorrer kilómetros para encontrarla. Es un lujo. Y deberíamos conservarla, cuidarla y no malgastarla.

*Bendito seas señor, por la luz, el agua, el calor y todo el bienestar que la tierra que tú has creado, nos da. Ayúdanos a compartir y repartir sus dones para que lleguen con justicia a todos los seres humanos.*

*Señor Jesús, tú dijiste: “el que tenga sed que venga a mi y beba”, danos tu agua, sacia nuestra sed, pero no permitas que descansemos hasta que llevemos el agua a todos los hogares de la tierra. Amén.*

## MIÉRCOLES 22 de Marzo

## GUINEA

Hoy, pensaremos sobre el mundo que Dios soñó: hombres y mujeres libres, pacíficos, solidarios, comprometidos, justos, auténticos.



Recogemos la denuncia de Amnistía Internacional en Guinea, sobre mujeres maltratadas, torturadas y violadas.

Las consecuencias marcan toda su vida, tanto en un nivel físico: sida, embarazos, abortos... como psicológico: rechazo de la comunidad y de la propia familia por ser causa de deshonra, imposibilidad de ser aceptadas e incluso casarse o poder formar una familia.

En las niñas las consecuencias son mucho más graves: utilizadas como esclavas sexuales, secuestradas y mutiladas.

*Padre nuestro que estás en los cielos: perdónanos, por favor, por todo el mal que hacemos, por nuestro mal humor, nuestro egoísmo y por hacer sufrir a otras personas.*

*Tú perdonaste a los que te maltrataban. Ayúdanos a perdonar a los que nos hacen daño.*

*Por tu amor, perdona las ofensas y violencias corporales cometidas contra las niñas y mujeres de todo el mundo. Y ayúdalas también a ellas a perdonar a los que te ofenden. Amén.*

## **JUEVES 23 de Marzo**

## **GAMBIA**

Hoy, tendremos que revisar y reflexionar sobre nuestra vida. Es imposible cambiar el mundo si no corregimos y enderezamos nuestros errores.

Nuestro protagonista es Mustafá Nyang, un niño de 15 años que vive en Gambia.

Pasó su infancia, hasta los 10 años, pidiendo limosna en la calle para poder alimentarse.

Hoy trabaja en el campo más de 15 horas para poder subsistir. Le habría gustado estudiar, pero nunca pudo ir a la escuela.

Vamos al colegio; sabemos leer y escribir; no tenemos que trabajar de pequeños para alimentarnos; tenemos videojuegos y ordenadores; nuestro menú de comida cambia cada día y lo que sobra lo tiramos a la basura; usamos ropa de marca; hacemos dietas par adelgazar; las mascotas tienen comida vitaminada y tenemos médicos, hospitales y medicinas para curar las enfermedades.

*Por tantos niños y niñas del mundo sin escuela... ¡Perdóname Señor!*

*Por faltar el respeto a mis profesores y educadores... ¡Perdóname Señor!*

*Por perder el tiempo, engañarme a mi mismo y despreciar el talento y las oportunidades que me han dado... ¡Perdóname Señor!*

*Señor, ¡cuántas cosas tenemos! y, a pesar de ello, ¡qué poco las valoramos!*

*Ayúdanos a compartir con los más necesitados y a comprender que lo más importante no es el tener sino el ser, ser en ti y contigo, nuestro Dios. Amén.*

## **VIERNES 24 de Marzo**

## **YEMEN**

Hoy, al final de la oración, haremos un minuto de silencio, en memoria de todos los que mueren desactivando minas antipersona y de los que trabajan por necesidad, jugándose la vida a cada paso.

Protagonista: Seleh Mohammed Al Annasi, desactivador de minas de Yemen, que perdió la vida el 17 de abril de 2004 mientras trabajaba en la limpieza de un campo de minas.

Deja mujer, tres niños menores de siete años y un montón de sueños proyectados para ellos.

Cada 20 minutos, una persona del mundo pisa una mina y pierde una pierna o la vida. Nueve de cada diez, son niños.



Fabricar una mina cuesta tres dólares, eliminarla mil dólares. Cada año se desactivan 200000 minas pero se colocan 2 millones.

42 países del mundo, entre ellos Estados Unidos, aún no han firmado el tratado de prohibición de minas antipersonales.

*Señor, bendice hoy mis manos, y que todo lo que hagan estas manos, sea agradable para ti, Señor, y algo cariñoso y bueno para los demás.*

*Que ninguna mano del mundo fabrique o venda minas antipersonales. Que nadie las compre Señor. Que nadie las coloque por el suelo. Ayuda en su lucha a los que quieren prohibirlas o erradicarlas. Bendice a los que se juegan su vida desactivándolas.*

*Se tú hoy mi guía Señor. Te lo pido para que no tropiece en mi camino con el egoísmo o la maldad, que son las minas de mi vida. Amén.*

## **LUNES 27 de Marzo**

## **DIJIBOUTI**

Hoy recordamos a todos los torturados, encarcelados, reprimidos y silenciados por el único delito de utilizar su derecho a la libertad de expresión.

Protagonista: Dahren Ahmed Farah, periodista encarcelado y desaparecido en Djibouti por publicar un artículo oponiéndose al presidente dictador y a su ejército.

Reporteros Sin Fronteras, en su "Balance de la libertad de prensa" del año 2004 denuncia: 53 periodistas muertos, 15 colaboradores con medios de comunicación muertos.

907 detenidos o encarcelados por exponer públicamente sus ideas.

1146 agredidos o amenazados.

622 medios de comunicación destruidos o censurados.

A fecha de 1 de enero de 2005, 107 profesionales de la información estaban privados de libertad.

*Señor, tú que viniste al mundo para dar testimonio de la verdad, no nos dejes caer en la cobardía del silencio y ayúdanos a unir nuestras voces a las de aquellos que defienden arriesgadamente la libertad de expresión.*

*Tú que eres el camino, la verdad y la vida. Amén.*

## **MARTES 28 de Marzo**

## **LESOTHO**

Hoy reflexionamos sobre cómo la erosión y la pobreza de un país, afecta siempre, y de forma más cruel, precisamente a las familias más pobres.

Protagonista: el pequeño país de Lesotho, enclavado dentro de Sudáfrica, con un suelo pobre, sin costas, montañoso, sin apenas tierras cultivables. Ahora lo que más les afecta es el hambre: no hay alimentos para el 80% de la población. Tampoco agua.

A todo esto podemos añadir la grave epidemia de sida que sufre el país.

El 58% de la población vive por debajo del umbral de pobreza.

¿Es verdad que tuvimos que inventar una campaña para caer en la cuenta del hambre en el mundo?

¿Es verdad que al final de nuestras vidas nos van a juzgar del amor y tendremos que responder si dimos de comer al hambriento?

¿Es verdad que un tal Jesús de Nazaret dijo que todos somos hermanos? ¿Y nosotros somos sus discípulos?



*Padre del cielo, ayúdanos a cuidar de los menos afortunados que nosotros y hacer todo cuanto podamos para socorrerlos. Te pedimos que nos ayudes a no olvidarlos. Haz que ellos sepan que tú nunca les abandonarás. Guíalos con tu amor para que encuentren nuestra ayuda y guíanos a nosotros para que cumplamos nuestra misión de cristianos y para que nuestro esfuerzo sirva siempre para mejorar la vida de los demás.*

## **MIÉRCOLES 29 de Marzo**

## **MADAGASCAR**

En 1989 Antananarivo, capital de Madagascar, era un vertedero. Miles de personas se agredían y hacinaban en busca de desperdicios. Hoy en el barrio del vertedero se han construido 3.000 viviendas, cuatro escuelas primarias, tres secundarias y un liceo. Se atiende a 7.033 estudiantes y hay cinco dispensarios médicos.

*Señor Jesús,  
tú quisiste nacer en un pesebre  
como tantos y tantas que hoy no tienen una vivienda digna.  
Gracias Señor, por todas las personas entregadas a hace  
que los demás puedan tener una vida digna.*

Fábrica de sueños  
Vertedero de historias  
Humo de recuerdo  
Olvidos de memoria  
Amores verdaderos  
Que me saben a gloria

Fábricas de sueños (Estopa)

## **JUEVES 30 de Marzo**

## **ZIMBABWE**

En 1980 se celebran en Zimbabwe las primeras elecciones y Robert Mugabe es Primer Ministro de la República de Zimbabwe. Su viaje desde la sencillez a la cima de la corrupción y la violencia Nos pone en alerta ante “el poder que tiene el poder” sobre cada uno de nosotros.

*¡Líbranos del mal, Señor!  
¡Líbranos de caer en la corrupción!  
¡Líbranos de pensar que somos incorruptibles!*

Voy a dejarte atrás, voy a dejarte atrás  
Voy a cruzar el ancho río para no volver...no aguanto más  
Viviendo en la opresión, me siento enemigo en mi propio país  
Nuestro romance no acabó pero no puedo ya seguir

Exodo ska (Ataque 77)

## **VIERNES 31 de Marzo**

## **UGANDA**

---

CAMINO DE SOLIDARIDAD, CAMINO DE ORACIÓN, CAMINO DE CONVERSIÓN



En Uganda el ejército secuestra niños desde los ocho años, para obligarlos a combatir en primera línea de fuego como soldados.

*Señor, no permitas que un sólo niño no sea feliz.*

“¿Cuántos años puede vivir alguna gente sin que se le permita ser libre?” Bob Dylan

### LUNES 3 de Abril

### REPUBLICA DEL CONGO

En la República del Congo la renta per cápita anual es de 852 dólares; su Deuda externa per cápita es de 1.619 dólares.

*Padre nuestro,  
perdónanos nuestras deudas  
así como nosotros  
perdonamos  
a nuestros deudores.*

"Solo le pido a Dios;  
que la deuda no me sea indiferente;  
es un monstruo grande y pisa fuerte;  
a la pobre inocencia de la gente".

Ana Belén y Víctor Manuel

### MARTES 4 de Abril

### SOMALIA

Muchas personas dedican su vida a trabajar para que las condiciones de vida de los “40 últimos” mejoren. El 5 de octubre de 2003 fue asesinada Annalena Tonelli en las arenas del desierto de Somalia en las que vivió 33 años al servicio de los enfermos y los pobres de África.

*Te damos gracias, Señor,  
por la vida de Annalena y de tantos hombres y mujeres  
que han comprendido de ti  
que la mejor forma de ganar la vida es perderla.*

### MIÉRCOLES 5 de Abril

### LIBERIA

Los representantes liberianos han sido reunidos para firmar la “Declaración de San Egidio 2004”. El documento firmado es un testimonio más del trabajo desarrollado por un grupo de personas que han hecho las paces.

*“ No existen recetas para la paz,  
porque la paz no es un bien  
que se puede poseer de una vez por todas.  
Es necesario luchar para preservarla.”*

Cuando el mundo entero estalle,  
Será demasiado tarde  
Para reencontrarnos con las leyes naturales  
Si hemos roto con los bosques,

Si hemos roto con los mares,  
Con los peces, con el viento que nos hizo  
libres



Como niños chicos en la oscuridad,  
así estamos todos bajo el mismo vendaval  
Mi rosa de la paz,  
Vieja rosa con heridas,

Siento cuando me acaricias frío  
Y no sé dónde estás,  
Mi rosa de la paz  
Rosa de la paz (Amaral)

**JUEVES 6 de Abril**

**AFGANISTÁN**

Después de 26 años de guerra, el futuro de Afganistán es esperanzador. La reconstrucción será lenta y difícil pero ya ha comenzado. Después de haberte hecho cercano durante la cuaresma a los problemas y sufrimientos de los “cuarenta últimos países”, con este mensaje de esperanza queremos que vivas este año la Semana Santa, porque es el mensaje que Jesús quiso darnos.

*¡Bendito el que viene en nombre del Señor  
Y benditos todos los que vuelven a sus hogares derruidos  
A empezar a construir de nuevo.*

Sé que hay en tus ojos con solo mirar  
que estas cansado de andar y de andar  
y caminar girando siempre en un lugar

Sé que las ventanas se pueden abrir  
cambiar el aire depende de ti  
te ayudara vale la pena una vez más

Saber que se puede querer que se pueda  
quitarse los miedos sacarlos afuera  
pintarse la cara color esperanza  
tentar al futuro con el corazón

Color esperanza (Diego Torres)

