

c u a r e s m a

40 días *con los*

40 últimos

Material para 1º y 2º de ESO

- Presentación
- Calendario 2005
- Oraciones
- Fichas de países
- Mapamundi
- Folleto de testimonios

BELÉN BLANCO

Cuarenta días con los "TOP 40"

Material para
1º y 2º de ESO

1. PRESENTACIÓN Y OBJETIVOS

Vamos a presentar este año la Cuaresma, como un tiempo de acercamiento a los más desfavorecidos de la tierra. Vamos a vivir "Cuarenta días con los cuarenta últimos". Y lo vamos a hacer comparándolo también con nuestra situación, con los cuarenta países más privilegiados del planeta, entre los que nos encontramos.

Como **objetivos** fundamentales de esta actividad, podemos señalar:

- _ Ser conscientes de la realidad en la que están muchos países y por tanto viven millones de personas.
- _ Presentar la Cuaresma como un tiempo de mirada interior en la que veamos que podemos hacer algo por los demás, en la que hagamos un ofrecimiento por los más necesitados.
- _ Relacionar estas duras realidades con el mensaje de salvación de Jesús.
- _ Presentar esta situación mundial, no con una mirada de superioridad, sino desde la humildad y el reconocimiento que esas personas merecen una vida más digna y mi ayuda puede servir para mucho.

El análisis que se presenta está realizado según el **IDH**, es decir, el **ÍNDICE DE DESARROLLO HUMANO**, que el PNUD (Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo), definió en 1990 como "El Desarrollo Humano es un proceso de **ampliación de las opciones de las personas**". Por tanto, es un concepto muy amplio en el que no solo se mide el nivel de ingresos, sino que se centra en tres ejes del desarrollo de las personas:

- o El **conocimiento**: el nivel de alfabetización adulta y el grado de escolarización
- o La **longevidad**: la esperanza de vida
- o El **nivel de vida**: ingresos per cápita, PNB...

El resultado es un valor entre 0 (nulo desarrollo) y 1 (pleno desarrollo).

2. MATERIALES

Se presentan los siguientes materiales:

1. Mapa del mundo (tamaño grande) para ir coloreando cada día los países que se presentan, en verde los cuarenta países menos desarrollados (como símbolo de la esperanza que queremos transmitir), y en negro los cuarenta más desarrollados.
2. Calendario de fechas y países
3. Hoja de oraciones para cada semana de Cuaresma.
4. Fichas con la información sobre los países y la oración a realizar.
5. Folleto con el texto completo de los testimonios.

3. PROPUESTA DIDÁCTICA

El esquema que se puede seguir, diariamente, para la utilización de este material es el siguiente:

- El Miércoles de Ceniza se cuelga el gran mapa del mundo en clase, que permanecerá, en un sitio visible y accesible, durante toda la cuaresma, para poder ser coloreado cada día.
- Cada día, al comenzar la mañana, se pueden dar los siguientes pasos (cada profesor puede decidir si hacer todo o solo alguna parte):
 1. Al realizar la oración de la mañana, habrá dos encargados (uno para el país menos desarrollado y otro para el más desarrollado) de colorear (con los colores correspondientes) los países que ese día se presenten.
 2. Habrá otros dos encargados (puede ser siempre los mismos o ir cambiando cada día) que se encargarán de presentar la situación de los países de la siguiente manera:
 - uno dirá el nombre del país pobre y leerá los datos de la primera tabla (donde se presenta la población, capital, idioma...)
 - a continuación, el otro, leerá el país rico y hará lo mismo.
 - después ambos alumnos irán leyendo (de manera alternativa para poder comparar bien) los datos de la tabla central donde aparecen distintos indicadores del IDH (desarrollo, esperanza de vida...)
 - seguidamente, el encargado de leer el país menos desarrollado, leerá el testimonio que viene en la parte del país menos desarrollado que es un testimonio de una situación de dicho país (este testimonio es un fragmento, si se quiere se puede coger el testimonio entero que se encuentra en el folleto adjunto y en la página web que se indica abajo)
 3. Después se lee la oración que se puede hacer todos juntos, recitándolas por frases.
 4. Si el profesor lo considera oportuno, puede realizar un breve debate sobre lo que han escuchado.

N.B: Como no hay cuarenta días lectivos, el viernes se puede leer también el guión del sábado, y el lunes el del domingo.

4. OTRAS PROPUESTAS DIDÁCTICAS

Además de servir para realizar la oración de la mañana, y tener un momento de reflexión, si se quiere profundizar, se presentan las siguientes propuestas:

- Tutoría: realizar una tutoría sobre este tema en el que se trabajen más en profundidad las situaciones de estos países (ver material adjunto) y las posibles soluciones. Se puede realizar un debate en el que la mitad de la clase representen a unos cuantos países menos desarrollados y otros a los más desarrollados. Con la información que hayan buscado, pueden debatir qué posibles soluciones dar a estas situaciones.

- Área de Ciencias Sociales: desde la materia de Sociales se pueden plantear diversas actividades:
 1. hacer un recorrido por la geografía mundial, viendo donde se sitúan estos países, cuáles son sus características geográficas, climáticas, económicas...
 2. analizar las posibles causas geográficas e históricas por las que estos países están así.
 3. Crear una comisión internacional que se encargara de hacer un informe planteando posibles soluciones a nivel mundial para intentar paliar la situación de estos países.
 4. Analizar el problema de la *deuda externa*: ¿cuáles son los países más afectados? ¿Por qué crees que son estos? ¿Cuáles son las razones históricas que han llevado a estos países a tener una deuda externa tan elevada? ¿Qué posibles soluciones reales se pueden tomar desde los países más desarrollados?

Para realizar estas actividades o completar información se recomienda consultar:

En Internet:

www.guiadelmundo.org.uy

www.pnud.org

www.marianistas.org/justiciaypaz/cuaresma2005

Libros:

El estado del mundo 2005 (vale también versión 2004). Ed. Akal

Guía del Mundo. El Mundo visto desde el Sur. Fundación Santa María

Relatos de los diferentes países (Folleto)

Calendario 2005

	FECHA	PAÍS POBRE	IDH	PAÍS RICO	IDH	RELATO	
Ceniza	Miércoles	9 feb	Sierra Leona	0,258	Noruega	0,939	<i>Viaje al horror de Safar y Lucy</i>
	Jueves	10 feb	Níger	0,274	Australia	0,936	<i>Ama Ali Diallo, la valentía personificada</i>
	Viernes	11 feb	Burundi	0,309	Canadá	0,936	<i>Gloriose, superviviente de la guerra</i>
	Sábado	12 feb	Burkina Faso	0,320	Suecia	0,936	<i>Justino, el horchatero de Uagadugú</i>
Semana 1	Domingo	13 feb	Etiopía	0,321	Belgica	0,935	<i>Hadhabiya Abagundul: el hambre verde</i>
	Lunes	14 feb	Mozambique	0,323	EE.UU.	0,934	<i>Lisetta, una esperanza para África</i>
	Martes	15 feb	Guinea Bissau	0,339	Islandia	0,932	<i>Juliao Soares, poeta en un país analfabeto</i>
	Miércoles	16 feb	Chad	0,359	Países Bajos	0,931	<i>Ahta, el rostro inolvidable de un país sin postales</i>
	Jueves	17 feb	Rep. Centroaf.	0,372	Japón	0,928	<i>Chancela, la nueva maternidad de Philomène</i>
	Viernes	18 feb	Malí	0,378	Finlandia	0,925	<i>Madame Diuf vuelve a casa</i>
	Sábado	19 feb	Rwanda	0,395	Suiza	0,924	<i>El difícil sueño de Daniel y Delfina</i>
Semana 2	Domingo	20 feb	Malawi	0,397	Luxemburgo	0,924	<i>La pequeña Sara estuvo en España</i>
	Lunes	21 feb	Guinea	0,397	Francia	0,924	<i>«Me detuvieron a las dos de la tarde...»</i>
	Martes	22 feb	Gambia	0,398	Reino Unido	0,923	<i>La historia de Mustafá Nyang</i>
	Miércoles	23 feb	Eritrea	0,408	Dinamarca	0,922	<i>«Me llamo Referendo»</i>
	Jueves	24 feb	Benín	0,422	Austria	0,921	<i>Irene, el tesón de una mujer</i>
	Viernes	25 feb	Angola	0,423	Alemania	0,921	<i>"Esta es mi tierra"</i>
	Sábado	26 feb	Senegal	0,426	Irlanda	0,916	<i>Un día en la aldea de Thiam</i>
Semana 3	Domingo	27 feb	C. de Marfil	0,427	Nueva Zelanda	0,913	<i>Grégoire, el hombre bueno de Buaké</i>
	Lunes	28 feb	Zambia	0,429	Italia	0,909	<i>La silla de ruedas de Verónica</i>
	Martes	1 mar	Congo, R.D.	0,430	España	0,899	<i>Cristina se quedó dormida</i>
	Miércoles	2 mar	Uganda	0,435	Israel	0,893	<i>La pesadilla de Alice</i>
	Jueves	3 mar	Tanzania	0,436	Singapur	0,886	<i>Nyoha, el mejor cazador del clan</i>
	Viernes	4 mar	Mauritania	0,437	Grecia	0,881	<i>La historia de Mariata</i>
	Sábado	5 mar	Sudán	0,439	Chipre	0,877	<i>Esther: el gozo de ser libre</i>
Semana 4	Domingo	6 mar	Djibouti	0,447	Corea del Sur	0,875	<i>Buscando en la red a Daher Ahmed Farah</i>
	Lunes	7 mar	Nigeria	0,455	Portugal	0,875	<i>La historia de Becky no es muy diferente</i>
	Martes	8 mar	Madagascar	0,462	Eslovenia	0,874	<i>Cuando Pedro Opeka se asomó al vertedero</i>
	Miércoles	9 mar	Haití	0,467	Malta	0,866	<i>Émile, la heroicidad de una maestra rural</i>
	Jueves	10 mar	Yemen	0,468	I. Barbados	0,864	<i>En memoria de Seleh Mohammad Al Annasi</i>
	Viernes	11 mar	Bangladesh	0,470	Brunei	0,857	<i>Konika, la sonrisa que me dió de beber</i>
	Sábado	12 mar	Laos	0,476	Rep. Checa	0,844	<i>Campaña por la liberación de Boon Chanh</i>
Semana 5	Domingo	13 mar	Bhután	0,477	Argentina	0,842	<i>«Estamos aquí para deportarte»</i>
	Lunes	14 mar	Nepal	0,480	Eslovaquia	0,831	<i>Los dedos diminutos de Ronje y Modu</i>
	Martes	15 mar	Togo	0,489	Hungría	0,829	<i>"Sigue adelante, Brigitte"</i>
	Miércoles	16 mar	Pakistán	0,498	Polonia	0,828	<i>Nombre: 134.354. Origen: desconocido</i>
	Jueves	17 mar	Congo	0,507	Uruguay	0,828	<i>Los 50 dólares que cambiaron la vida de Lydie</i>
	Viernes	18 mar	Camerún	0,506	Chile	0,825	<i>Viaje a los bosques de Camerún</i>
	Sábado	19 mar	Comoras	0,510	Bahrein	0,824	<i>El sueño de Mendo</i>
Ramos	Domingo	20 mar	Kenia	0,514	Estonia	0,812	<i>Nkoitei, el sexo fuerte de África</i>

c u a r e s m a

40 días *con los* 40 últimos

Cuarenta días con los "TOP 40"

Material para 1º y 2º de ESO

ORACIONES

SEMANA DE CENIZA

Señor,
Tú llegas a nuestro mundo
y nos invitas a abrir la puerta de nuestro corazón
a todos los seres humanos.
Ayúdanos a escuchar hoy tu voz,
esa voz que nos llega por medio de nuestros hermanos.
Que abramos la puerta para acogerte a Ti
en todas las personas,
sobre todo en las más necesitadas.
Amén

I SEMANA DE CUARESMA

Señor,
enséñanos a amar, a luchar, a sonreír,
para que venga a nosotros
tu Reino de paz y de amistad,
para que florezca la esperanza
en el corazón de todos y cada uno de nosotros,
para que la llevemos a cada uno de nuestros hermanos,
los de cerca y los de lejos.
Amén

II SEMANA DE CUARESMA

Señor,
sabemos que hay millones de seres humanos
que mueren de hambre y sed sin haberlo merecido.
Señor, no permitas que vivamos
felices y satisfechos en nuestro pequeño mundo
ajenos a la angustia de la miseria universal.
No nos dejes caer en la tentación de la indiferencia
y líbranos de nuestro egoísmo.
Amén

III SEMANA DE CUARESMA

Jesús, no tienes manos.
Tienes sólo nuestras manos
para construir un mundo donde solo habite la justicia.
Jesús, no tienes pies.
Tienes sólo nuestros pies
para poner en marcha la libertad y el amor.
Jesús, no tienes labios.
Tienes sólo nuestros labios,
para anunciar por el mundo tu Buena Noticia.
Jesús, no tienes medios.
Tienes sólo nuestra acción,
para lograr que todos los hombres seamos hermanos.
Jesús, nosotros somos tu Evangelio,
el único que la gente puede leer,
si nuestras vidas son obras y palabras eficaces.
Amén

IV SEMANA DE CUARESMA

Señor,
Sólo Tú puedes dar la fuerza...
pero nosotros podemos sostener al desalentado.
Sólo Tú eres el camino...
pero nosotros podemos indicarlo a los demás.
Sólo Tú eres la luz...
pero nosotros podemos hacer que brille para todos.
Sólo Tú eres la vida,
pero nosotros podemos devolver a los demás el deseo de vivir.
Sólo Tú te bastas a ti mismo,
pero prefieres contar con nosotros.

V SEMANA DE CUARESMA

Señor,
queremos amar, a aquellos que nadie ama,
a los solos y a los tristes,
a los desanimados,
a los que casi todo les sale mal.
Queremos acordarnos de los que sufren,
de los que tienen hambre,
de los que son explotados por los poderosos,
y también de los que se aprovechan de los demás
y de los que viven pensando sólo en ellos.
Danos unos ojos abiertos para ver,
unas manos dispuestas para ayudar
y un corazón más grande
para que todos quepan dentro.
Amén