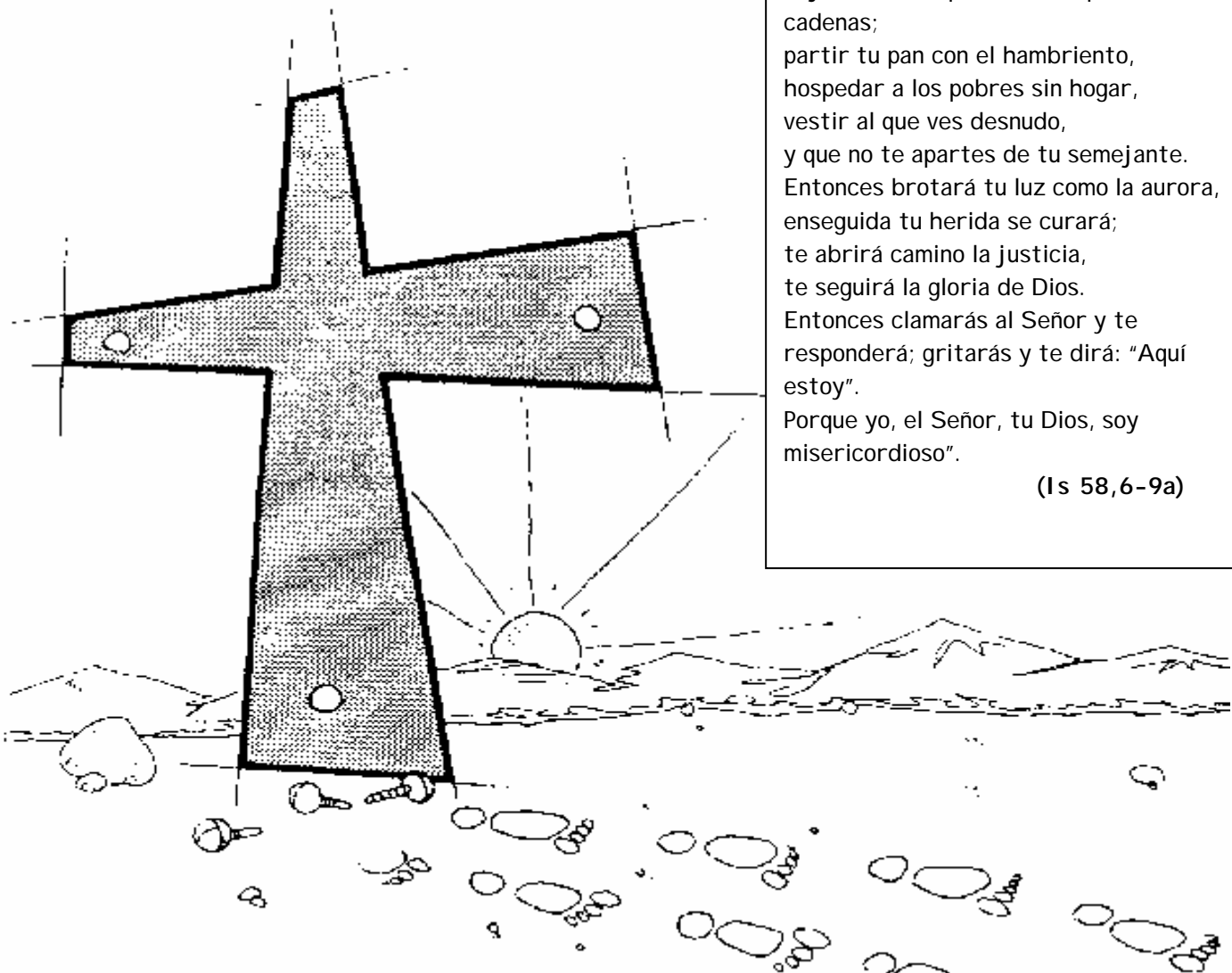


cuaresma 2006

40 días *con los* 40 últimos



"El ayuno que yo quiero es éste:
abrir las prisiones injustas,
soltar los cerrojos de los cepos,
dejar libre al oprimido, romper todas las
cadenas;
partir tu pan con el hambriento,
hospedar a los pobres sin hogar,
vestir al que ves desnudo,
y que no te apartes de tu semejante.
Entonces brotará tu luz como la aurora,
enseguida tu herida se curará;
te abrirá camino la justicia,
te seguirá la gloria de Dios.
Entonces clamarás al Señor y te
responderá; gritarás y te dirá: "Aquí
estoy".
Porque yo, el Señor, tu Dios, soy
misericordioso".

(Is 58,6-9a)



Hoy Miércoles de ceniza, comienza el tiempo de Cuaresma. Nos hemos propuesto tener presente en estos cuarenta días a los países más pobres de mundo; aquellos países que más importan a Jesús, el verdadero protagonista de la Cuaresma. Comenzamos con Níger (el país más pobre del mundo). En muchas aldeas del sur de Níger la falta de alimentos ha obligado a los niños y niñas a mendigar por las calles.

Gesto: comparte un poco de tu desayuno del recreo con un niño/a que no tenga nada.

Oación: *Señor, ayúdanos a compartir nuestras cosas con los que más lo necesitan. Haz que seamos generosos y nos preocupemos por el que está a nuestro lado. Te lo pedimos Señor. Amén.*

(Celebración del Miércoles de Ceniza: “Jesús hizo el bien a todos”)

Las causas de su pobreza están muy unidas a las guerras y a las luchas por el poder y el control de las riquezas (es el segundo productor de diamantes). En sus guerras han obligado a muchos niños a ser soldados sin quererlo.

Gesto: Durante el día de hoy piensa si has sido egoísta con algún compañero/a y si lo has sido pídele disculpas e intenta compartir algo con él.

Oración: *Señor, ayúdanos a no pensar sólo en nosotros mismos y en nuestros caprichos. danos un corazón humilde y generoso para pensar primero en lo que necesitan los demás y así poder ayudarles. Te lo pedimos Señor. Amén.*

Son muchos los que dejan su país en busca de un empleo o de unos estudios que le permitan mejorar su vida y la de sus familias, ya que en su país no tienen medios para vivir con dignidad; pero cuando llevan muchos años fuera se les hace difícil volver a su país.

Gesto: Durante los recreos del día de hoy vamos a intentar conocer un poco mejor a algún niño/a que sepamos que ha venido de otro país (a qué jugaba en su país, cuáles eransus comidas favoritas allí, etc).

Oración: *Señor, dales consuelo a los que tuvieron que dejar su país a causa del hambre y las Guerras. Danos un corazón grande para acogerlos con el cariño y la dignidad que se Merecen. Te lo pedimos Señor. Amén.*



El papel de la mujer en Mali es primordial. Prepara el campo, cultiva y cosecha. Se encarga de moler, guardar y transformar el grano. Cuida de los hijos, administra el hogar, asegura el agua para cocinar, limpiar y asearse toda la familia; se encarga de la comida y también de que no falte la leña. Las mujeres de Mali no saben lo que significa la palabra descanso.

Gesto: Hoy vamos a fijarnos muy bien en las tareas que hace mamá en casa (también le podemos preguntar) y vamos a ayudarla un poco.

Oración: *María, hoy pienso en lo mucho que trabaja mi madre para que no me falte de nada. Pienso en las veces que me ha pedido ayuda y no le he hecho caso. María, dame un corazón dispuesto siempre a ayudar cuando más me necesiten. Te lo pedimos María. Amén.*

En Guinea Bissau 63 de cada 100 personas no saben leer ni escribir y sólo 42 de cada 100 niños/as pueden ir a la escuela. No hay dinero para escuelas, libros o material escolar, y los niños desde muy pequeños tienen que trabajar para conseguir dinero para sus familias.

Gesto: Hoy puedes ayudar a un compañero/a de tu clase en alguna tarea que no entienda o le cueste mucho hacerla (un problema, un ejercicio...) para que sepa y vaya al mismo buen ritmo que tú en el colegio.

Oración: *Maestro bueno, enséñanos a valorar y a aprovechar la educación que recibimos, y a no olvidar a los que carecen de ella. Te lo pedimos Señor. Amén.*

En Etiopía el café representa el 60 % de los ingresos del país, obteniendo los agricultores sólo el 1% del producto final. Las guerras internas, la sequía permanente y la caída del precio del café llevan a este país al desastre.

Gesto: Hoy le podemos explicar a papá y a mamá de donde viene el café que toman cada día; qué cosas le pasan a las gentes de Etiopía.

Oración:

Señor, te pedimos que nos des una mirada atenta, unos oídos para escuchar con atención las cosas que les pasan a las personas que viven a nuestro alrededor. Te lo pedimos Señor. Amén.



Chad es uno de los países del mundo más pobres en agua. Los pozos están tan agotados debido a las graves sequías, que apenas se consiguen 5 litros de agua potable por persona y día. (En España consumimos 150 litros por persona y día).

Gesto: Hoy cuando bebamos agua en el recreo o el comedor no vamos a dejar nada en el vaso, o cuando nos lavemos las manos y la cara en el patio no vamos a malgastar el agua.

Oración: *Señor, ayúdanos a compartir y aprovechar el agua, y a no malgastar el precioso regalo que tu naturaleza nos concede. Te lo pedimos Señor. Amén.*

Debido a las guerras, el hambre, y sobre todo a una enfermedad muy grave y extendida por este país, el número de niños huérfanos ha aumentado considerablemente.

Gesto: Hoy nos vamos a preocupar por aquellos compañeros o miembros de mi familia (papá, mamá, hermanos.) que están enfermos y necesitan que les cuidemos y les animemos.

Oración: *María, haz que tengamos buen corazón para cuidar a los que más cerca tengo y que tanto me necesitan. Ayúdame a estar atento/a para ayudarles sin que me lo tengan que pedir. Te lo pedimos María. Amén.*

En Burundi, más de 500.000 personas huyeron en 1993 debido a una cruel guerra en la que murió mucha gente. Todavía cerca de 1.000.000 de personas viven como refugiados/as en otros países como Tanzania, por miedo a que les maten o les hagan daño.

Gesto: Hoy voy a intentar resolver mis problemas con los compañeros/as sin peleas ni insultos sino hablando, y si ya me he peleado buscaré un momento para pedir perdón.

Oración: *Señor, danos paciencia para soportar los fallos o las malas actitudes de los demás. danos humildad para reconocer nuestros fallos y poder pedir perdón si nos hemos equivocado.*

En este país hay muy pocos hospitales, y los que hay no tienen apenas materiales sanitarios para atender a los enfermos. Con algunos de estos materiales (que no son caros) como: vacunas, mosquiteras, o tratamientos para la deshidratación se salvarían de la muerte dos de cada tres niños.



Gesto: Hoy nos esforzaremos por no quejarnos de tonterías sin importancia porque somos muy afortunados por tener hospitales y medicinas para curarnos cuando estamos enfermos.

Oración: *Señor, tú que viniste a sanar a los enfermos, no permitas que hombres, mujeres y niños mueran cada día por falta de medicinas o materiales sanitarios. Aviva en los gobernantes de cada país la urgencia de atender las necesidades vitales de todas estas personas.*

MIÉRCOLES 15 de Marzo

ZAMBIA

En Zambia son pocos los que tienen acceso a los médicos y hospitales. Sin embargo, gracias a las 10% de ayudas para alimentos que están recibiendo de gente generosa de otros países, los niños y mayores están más sanos y fuertes y se están mejorando las escuelas.

Gesto: Hoy sólo si puedo y soy generoso compartiré algo que me guste mucho con algún compañero/a para hacerle más feliz (también puedo dar algún donativo para alguna buena causa).

Oración: *María, transforma mi corazón para que sea desprendido y generoso, y no me importe ayudar con mi tiempo o mi dinero a aquellos que están peor que yo. Te lo pedimos María. Amén.*

JUEVES 16 de Marzo

MALAWI

Cerca de medio millón de niños/as han quedado huérfanos por la enfermedad del SIDA que mató a sus padres. Hoy miles de hogares están encabezados por estos niños, con frecuencia de sólo 12 años al cargo e 2 ó 3 hermanos menores.

Gesto: Hoy vamos a ayudar a nuestros padres cuidando y jugando con nuestros hermanos más pequeños, así sabremos la responsabilidad y el esfuerzo que se necesitan para hacerlo.

Oración: *Señor, Padre bueno, ¡la enfermedad del sida golpea tantas vidas en África!. Por su causa, muchos niños pierden a sus padres quedando en el más grande abandono y desprotección. Te pedimos por ellos y por cuantos empeñan sus vidas cuidando y protegiendo a estos niños. Te lo pedimos Señor. Amén.*

VIERNES 17 de Marzo

TANZANIA

La mayoría de los pueblos de Tanzania son recolectores o pastores que necesitan grandes extensiones de terreno. Frecuentemente les obligan a vivir en terrenos muy pequeños a los que llaman reservas, donde tienen que soportar las fotografías y la compañía de los turistas, perdiendo poco a poco sus valores culturales tradicionales.



Gesto: Hoy cuando pasemos al lado de alguna persona extranjera, que vista de manera diferente o lleve adornos llamativos propios de su país, no la miraremos con cara extraña ni nos reiremos de su apariencia.

Oración: *María, ayúdanos a comprender las diferencias de los demás, a no enfadarnos si piensan distinto a nosotros. Ayúdanos a no obligar a los demás a hacer lo que nosotros queremos sin contar con ellos. Te lo pedimos María. Amén.*

LUNES 20 de Marzo

COSTA DE MARFIL

En Costa de Marfil, una asociación humanitaria a rescatado a 2.600 enfermos mentales que estaban en muy malas condiciones y abandonados en los sitios más insólitos. La mala alimentación de estas gentes por la pobreza y los duros problemas a los que se enfrentan a diario hacen que pierdan la razón y padezcan una enfermedad mental. Las gentes del lugar les abandonan porque su ignorancia y miedo les hace creer que estas personas están enfermas por magia.

Gesto: En el día de hoy vamos a fijarnos en aquellas personas con algún tipo de discapacidad (física o mental) y vamos a intentar estar más cercanos charlando un rato con ellos o ayudándoles si necesitan algún tipo de ayuda.

Oración: *María, ayuda a todas las personas que sufran algún tipo de discapacidad para que Puedan valerse por sí mismas, y danos a nosotros un corazón paciente y servicial Para convivir con ellos aceptándolos tal como son.*

MARTES 21 de Marzo

SENEGAL

Algunas aldeas en Senegal son áridas, sin apenas plantas y animales. En estos lugares, encontrar un manojo de leña es una tarea pesada y lenta, al igual que con el agua, ya que hay que recorrer muchos kilómetros para encontrarla.

Gesto: Cada vez que queremos agua abrimos un grifo. Deberíamos dar gracias por no tener que recorrer kilómetros para encontrarla. Es un lujo. Y deberíamos conservarla, cuidarla y no malgastarla.

Oración: *Señor, te damos gracias por el agua que gratuitamente nos regalas con las lluvias. Haz que sepamos reconocer el valor y la importancia que tiene el agua en nuestras vidas para que no la derrochemos y la utilicemos con sentido común.*

MIÉRCOLES 22 de Marzo

GUINEA

En Guinea muchas mujeres son maltratadas y torturadas a diario. Estos maltratos marcan sus vidas para siempre pues muchas veces sus mismas familias incomprensiblemente las rechazan así como la gente de sus aldeas. Muchas niñas también son secuestradas para convertirlas en esclavas.



Gesto: Hoy cuidaremos especialmente bien a nuestra madre y hermanas. Les diremos todo lo mucho que las queremos y porqué son tan importantes para nosotros.

Oración : *María, te damos gracias por mis padres y mis hermanos/as. Gracias a ellos no nos falta de nada; pero sobre todo no nos falta lo más importante su cariño. Te pedimos por todas las mujeres y niñas que sufren maltratos, para que encuentren pronto a sus agresores y puedan vivir en paz.*

JUEVES 23 de Marzo

GAMBIA

En Gambia muchos niños tienen que pedir limosna en la calle para poder comer, y otros tienen que trabajar 15 horas al día para poder subsistir. A estos niños les hubiera gustado estudiar, pero nunca tuvieron dinero sus familias para enviarlos a la escuela.

Gesto: hoy cumpliremos a la perfección nuestro trabajo como niños/as que es: estudiar, hacer nuestras tareas, y demostrar a nuestros padres que somos responsables.

Oración: *Señor, te damos gracias por poder ir al colegio, por tener todos los materiales necesarios para estudiar, y por poder aprender con profesores que se esfuerzan a diario por enseñarnos. Te pedimos por todos los niños que no pueden ir a la escuela para que algún día su realidad cambie.*

VIERNES 24 de Marzo

YEMEN

En Yemen tienen un problema muy importante desde la última guerra que padecieron que provoca la muerte de muchísimas personas cada año. Nos referimos a las miles de minas antipersonales que siguen enterradas en sus campos, y que cada vez que son pisadas provocan la muerte o el daño irreparable en alguna parte del cuerpo del que las pisa.

Gesto: Hoy simbólicamente, no jugaremos con juguetes relacionados con la guerra o la muerte (pistolas, videojuegos de matar, etc).

Oración: *Señor, te pedimos por las miles de personas que mueren o sufren las consecuencias de las minas antipersonales. Ayúdanos a resolver nuestros problemas con los demás sin amenazas ni violencia, sino hablando e intentando ponernos en la situación del otro.*

LUNES 27 de Marzo

DIJIBOUTI

En este país a muchas personas las meten en la cárcel y torturan únicamente por decir lo que piensan. Muchas veces cuando hablan lo único que quieren es denunciar situaciones injustas que sufre la mayoría de la gente de ese país, y por eso son encarcelados.

Gesto: Hoy escucharemos a esa persona a la que nunca dejamos hablar, porque no es amiga nuestra o porque siempre nos imaginamos lo que va a decir sin haberla escuchado nunca. Seguro que nos sorprende lo que diga o piense.



Oración: *Señor, que no me guste sólo escuchar a los que mejor me caen de la clase. Dame un corazón abierto a las opiniones y sugerencias de todos porque seguro que de todos ellos puedo aprender algo.*

MARTES 28 de Marzo

GAMBIA

Con el salario de un mes un trabajador en España puede comprarse ropa suficiente, comida para alimentarse y algún que otro capricho. En Gambia, después de trabajar muy duro durante mucho tiempo, el dinero no llega para nada más que cubrir las necesidades primarias y malvivir.

Gesto: cuando lleguemos a casa vamos a abrir nuestro armario y vamos a ver la cantidad de ropa o juguetes que tenemos. ¿Qué pasaría si al abrirlo nos lo encontráramos completamente vacío?

Oración: *Señor, enséñanos a valorar lo que tenemos. No nos dejes ser superficiales y que sólo nos preocupe lo que piensen los demás. Danos un corazón sensible para entender que no es bueno derrochar nuestro dinero en caprichos sin importancia.*

MIÉRCOLES 29 de Marzo

MADAGASCAR

¿Podemos imaginar la vida en un vertedero? Calor sofocante, miles de moscas, olor nauseabundo, cientos de personas disputándose la comida con los animales... es el panorama que podemos encontrar en Antananarivo, la capital de Madagascar.

La Declaración Universal de los Derechos Humanos recoge el derecho a una vivienda digna. En África y en muchos lugares del mundo han crecido últimamente estos asentamientos o barrios precarios en torno a vertederos.

Gesto: Hoy ahorraremos el dinero que nos pensábamos gastar en chucherías para colaborar más adelante en algún proyecto humanitario importante.

Oración: *Señor Jesús,
Tú quisiste nacer en un pesebre
Como tantos y tantas que hoy no tienen una vivienda digna
Gracias, Señor, por tu solidaridad
Y rodearte siempre de los que sufrían y no tenían nada
Gracias por dar tu vida por todos nosotros.*

JUEVES 30 de Marzo

ZIMBABWE

En este país los gobernantes no son honrados y se aprovechan de los más pobres engañándoles para conseguir más dinero. Debido a esto, el dinero que se tenía que utilizar para construir colegios, carreteras y hospitales se va a los bolsillos de estos gobernantes dejando a la gente en la pobreza más absoluta.

Gesto: Hoy aceptaremos sin discusión el que hayamos perdido en algún juego, no haremos trampas ni mentiremos para llevar la razón o vencer.



Oración: *Señor, te pedimos por todos los gobernantes de todos los países para que sean honrados, y utilicen el dinero de todas las personas para cosas buenas: hospitales, colegios, bibliotecas, etc. que nos benefician y hacen felices a todos.*

VIERNES 31 de Marzo

UGANDA

En Uganda el ejército secuestra niños desde los ocho años, para obligarlos a combatir en primera línea de fuego como soldados. Las niñas además sufren todo tipo de malos tratos, abusos y vejaciones. A estos niños, los que siguen con vida, unos años después les persigue el recuerdo de las escenas que han tenido que protagonizar y que fueron obligados a cometer.

Gesto: Hoy simbólicamente, no jugaremos con juguetes relacionados con la guerra o la muerte (pistolas, videojuegos de matar, etc).

Oración:

*Señor,
no permitas que un sólo niño
no sea feliz.*

LUNES 3 de Abril

MAURITANIA

Mauritania es un país en el que abrir un grifo es un lujo. Tan solo el 37% del agua que tienen para el consumo humano es potable y libre de gérmenes y enfermedades. Además, solo el 10% de la población tienen acceso al agua potable y las infraestructuras suficientes para canalizar todos los desechos y residuos por la red de alcantarillado. Con lo cual, todos los desechos y desperdicios se van amontonando poco a poco cerca de las viviendas con el peligro que tiene para la salud.

Gesto: cada vez que abramos el grifo para beber agua no la dejaremos correr y que se malgaste.

Oración: *Señor, te damos gracias por el agua que gratuitamente nos regalas con las lluvias. Haz que sepamos reconocer el valor y la importancia que tiene el agua en nuestras vidas para que no la derrochemos y la utilicemos con sentido común.*

MARTES 4 de Abril

SOMALIA

Somalia es un país semidesértico en el que solo el 30% del agua es potable. Durante muchos años ha sido azotada por el hambre de manera severa. Tan solo el 12% de los niños van a la escuela primaria y el 3% a la universidad. Por cada 1000 habitantes hay: un periódico, 14 aparatos de televisión y 2 teléfonos.

Gesto: Hoy no voy a ver la televisión en todo el día. Después de todo, miles de personas en Somalia no la pueden ver nunca pues no tienen dinero para comprarla.

Oración: *Jesús, gracias por todo lo que tengo en la vida,
los alimentos y medicinas que necesito.
Ayúdame a valorar lo que tengo y lo dichoso que soy,
por nacer donde he nacido,
por tener la familia que tengo
y por todo lo que me quieres.*



Liberia es un país que ha estado en guerra civil durante 14 años. Los representantes de los ejércitos liberianos fueron reunidos para firmar la “Declaración de San Egidio 2004” en la cual se comprometían a abandonar las armas y firmaron la paz.

La Comunidad de San Egidio está comprometida desde hace tiempo en mediar en los conflictos de países como Liberia, Mozambique y Burundi. Además está llevando a cabo una campaña de abolición de la pena de muerte en muchos países del mundo.

Gesto: imitando a la Comunidad de San Egidio, cada uno de nosotros puede poner paz allá donde estemos (amigos, familia, clase...) Para encontrar la paz quizá debemos perdonar o pedir perdón al prójimo por algunas faltas que hayamos cometido y así ir construyendo un mundo en paz y fraternidad.

Oración: *Señor, enséñanos a resolver nuestras diferencias sin insultos ni golpes, sino dialogando y escuchando al que no piensa como yo, respetándole y llegando a estar de acuerdo las dos partes.*

En Sudán a los niños pequeños de siete años se les suele raptar para esclavizarlos y obligarles a trabajar para gente rica y poderosa. Muchos de ellos son torturados. Son muchos los niños que son rescatados por una ONG llamada “Save the Children”, pero aún hay actualmente unos 90.000 niños esclavos en Sudán.

Para todos ellos el momento de su liberación supone un nuevo nacimiento. Por primera vez encuentran un hogar, son cuidados, se sienten queridos. Aprenden a no tener miedo, a valorarse y sentirse orgullosos de ellos mismos. Han recuperado su dignidad.

Gesto: Hoy ayudaremos a nuestros padres en alguna tarea de la casa para saber lo cansado que es trabajar.

Oración:

*Sé que hay en tus ojos con solo mirar
que estas cansado de andar y de andar
y caminar girando siempre en un lugar*

*Sé que las ventanas se pueden abrir
cambiar el aire depende de ti
te ayudara vale la pena una vez más*

*Saber que se puede querer que se pueda
quitarse los miedos sacarlos afuera
pintarse la cara color esperanza
tentar al futuro con el corazón*

Color esperanza (Diego Torres)

