

*cuaresma 2006*

**40 días** *con los*

**40 últimos**

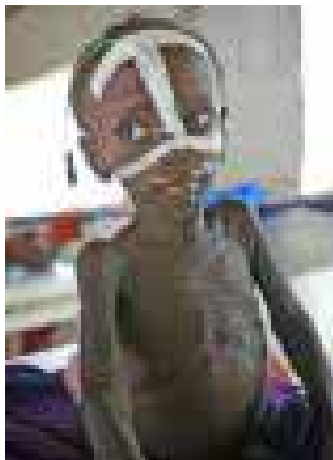
# NÍGER



# Hambre

IDH: 0,281

Los niños y las mujeres de Níger afrontan la peor parte de la crisis alimentaria de este año, que se debe a la sequía y a la plaga de langostas que azotaron África durante la temporada de cultivo del año pasado. En muchas aldeas de la región de Maradi, en el sur de Níger, la falta de alimentos ha obligado a niños y niñas a mendigar en las calles. Souleymane se fue de su aldea porque las punzadas del hambre se habían vuelto intolerables. "A veces pasaban dos semanas en que no teníamos nada para cocinar"



Señor, perdona nuestra insuficiente compasión y solidaridad, no nos dejes caer en la tentación de la indiferencia y ayúdanos a compartir nuestros bienes con los que pasan necesidad

*Hoy día de ayuno, como el 40% de las familias de Níger haz una comida única.*

# SIERRA LEONA



# Guerra

IDH: 0,298

Saffar Amara. Edad actual: 15 años. Tenía 11 años cuando los rebeldes asaltaron su aldea, mataron a sus padres delante de él y se lo llevaron al bosque. Al principio le utilizaban para transportar fardos. Pasado el tiempo, le dieron un rifle y le enseñaron a disparar. Cuando llegaban a una aldea, y tras abrirle en el cuero cabelludo una herida por entre cuyos labios introducían droga en polvo (coca), le ordenaban asaltarla en compañía de otros niños como él. Saffar mató, robó y quemó vivas a personas que escucha aún dentro de su cabeza, como si sus gritos, en lugar de perderse por los confines de la bóveda celeste, se hubieran quedado atrapados en el interior de su bóveda craneal.

Señor, no permitas que la codicia de los hombres les lleve a matarse en guerras sin sentido, danos el coraje para impedir que conviertan a los niños en soldados. Amén



*Di unas palabras amables a esa persona cercana con la que tuviste un roce ayer. Haz un esfuerzo por evitarlos conflictos hoy*

# BURKINA FASO



## Migración



IDH: 0,317

La capital de Burkina Faso, es una ciudad africana que tiene la posibilidad de disfrutar de la mejor horchata al estilo valenciano. Justín Sigouinda –Justino para los amigos españoles que pasan por la capital burki-nabe– es un joven emprendedor que hace unos años estuvo trabajando en Alboraya (Valencia), donde aprendió el oficio de horchatero. De vuelta a su país, ha puesto en marcha una pequeña empresa que se ve recompensada por el éxito, ya que la horchata, bautizada por él como "Néctar de Africa", ha resultado muy del gusto de sus paisanos. La "Horchata" es el refresco favorito de las tardes de fútbol en el estadio de Ouaga.

*Manda una postal al Gobierno Español pidiendo que ratifique la Convención Internacional sobre la Protección de los Derechos de los Trabajadores Emigrantes y sus familias.*

Señor, dales consuelo a los que tuvieron que dejar su país a causa del hambre y las guerras, a nosotros danos un corazón grande para acogerlos con el cariño y la dignidad que merecen. Amén



# MALI



# Mujer

IDH: 0,333

La suerte de ser mujer en Malí es primordial. Prepara el campo, cultiva y cosecha. Se encarga de moler, guardar y transformar el grano. Cuida de los hijos, administra el hogar, asegura el agua para cocinar y para la higiene, la comida y la leña. En Mali, la mujer trabaja 17 ó 18 horas sin descansar. No tiene vacaciones, ni como trabajadora ni como madre. No tiene derecho a estar enferma.

En los países en desarrollo, los asuntos de la mujer no se reconocen como una cuestión económica. Sin embargo, invertir en infraestructura doméstica (agua, saneamiento y energía) ayuda a las mujeres a ganar tiempo y a mejorar la productividad. Sólo así podrán tener salud y educación.

Señor, te damos gracias por la mujer, y en concreto por tantas mujeres que con su esfuerzo, creatividad y cariño sacan adelante su familia y son motores de promoción y desarrollo. Amén

*Hoy es un buen día para comenzar a compartir las tareas del hogar un 50%. Si eres mujer, tómate un descanso. Si eres hombre, ya sabes.*



# CHAD

IDH: 0,341



Chad es uno de los diez países del mundo más pobres en agua. Los pozos están tan agotados, debido a la grave sequía que apenas se consiguen 5 de los 15 litros de agua potable estimados como mínimos necesarios para consumir por persona y día (en España ese consumo es de 150 litros). Se requiere más tiempo y esfuerzo para conseguir agua en peores condiciones higiénicas, dando lugar a cólera y deshidratación.

Cada año, más de 5 millones de personas en el mundo mueren por problemas relacionados con el agua. Se estima que para el 2025 casi 30 millones de africanos se enfrentarán a la escasez de agua, y 460 millones vivirán en países con problemas de agua.

Señor, ayúdanos a compartir el agua un precioso regalo que tu naturaleza nos concede, para que todos puedan disfrutar de ella, fecundar sus campos y saciar su sed. Amén

# Agua

*Llena un cubo de agua y lávate por partes con esa agua, como la mayoría de personas del Chad. Mañana agradecerás más ducharte*

## Guinea Bissau



Señor, maestro bueno, enséñanos a valorar y aprovechar la educación que recibimos, y a no olvidar a los que carecen de ella. Amén

# Enseñanza

IDH: 0,348



En Guinea Bissau todavía el 35 % de la población entre 15 y 24 años no sabe ni leer ni escribir. La escasa o inapropiada formación del profesorado, las deficientes infraestructuras escolares y los problemas de género (sólo el 12,6% de las niñas termina el primer ciclo de primaria) son algunas barreras que hay que superar para reconstruir el sistema educativo del país.

En medio de esta situación Juliao Soares es un privilegiado, en medio de un país donde el 63% de la población es analfabeta y donde la escolarización primaria apenas llega al 42% de los niños.



*Dedica unos minutos a enseñarle algo a un niño como gesto de tu lucha contra el analfabetismo*

Rep. Centroafricana

IDH: 0,355

# Ancianos que cuidan niños



Señor, amigo de los hombres, acompaña a las personas mayores y concédenos a nosotros valorar y apreciar su sabiduría. Amén

*Dedica unos minutos a charlar con esa persona mayor que tú sabes. Ella espera tu llamada. Piensa todo lo ha hecho por ti o por los tuyos.*

Chancela tiene seis años. Philomène prepara cada noche su cama de cañas de bambú para dormir junto a su nieta y así poder calentarse mutuamente. Pasan el resto de su tiempo al exterior, se lavan en un pequeño baño hecho de ramas de palmera, cocinan bajo una choza de paja de forma circular, encima de la cual guardan los productos de campo. Hacen el fuego en el hogar, encendiéndolo entre tres piedras, símbolo del mundo de los espíritus en la cultura nzakara.

Los padres de Chancela murieron hace unos años, a causa de la tormenta que hace estragos en la ciudad de Bangassou y en toda la República Centroafricana desde hace una década: el sida.

Una de las consecuencias de este huracán sin piedad son los huérfanos. La otra consecuencia es el número creciente de abuelas que vuelven a ser madres a los 40 o 50 años para ocuparse de sus nietos. Esa nueva maternidad se convierte en un peso más, al lado de los trabajos del campo, la venta de pequeños productos en el mercado, la dura vida en la República Centroafricana.

Con 45 años, una abuela (o una tía o una vecina de la madre muerta que acepta encargarse de los huérfanos) está ya cansada. Tiene paludismo crónico, ha perdido los dientes, tiene reumatismo y dolores cervicales por haber soportado muchas cargas sobre la cabeza desde pequeña. Y en Bangassou, las abuelas como la de Chancela se cuentan por decenas, ¡Habría que hacerles un monumento!

# ETIOPÍA



Señor, una taza de café nos despierta y espabila. Concédenos que la que tomamos cada mañana nos haga estar atentos a los sufrimientos de los empobrecidos.  
Amén

*En el sistema de comercio actual, los agricultores se llevan el 1% del precio final del café. Entérate de cuánto cuesta un paquete de café y piensa si se puede vivir con eso.*

# Café



IDH: 0,367

En la región de Kafa –la cuna del café, según los etíopes– no basta con observar lo que uno tiene delante; se necesita a alguien que te explique esas dos imágenes contradictorias que ven tus ojos: la riqueza de la tierra y la miseria de la gente.

En Etiopía, el café supone el 60% de los ingresos del país. ¿Qué hacer cuando no se establecen leyes internacionales que regulen precios justos? ¿Qué hacer cuando las grandes empresas multinacionales obtienen cada vez mayor margen de beneficio de una forma desleal y nada compasiva?

En el pueblo de Haro los miembros de la cooperativa cafetalera nos conducen hasta su cuartito de reunión. Hadhabiya Abagundul es la única mujer del grupo. Tiene 40 años, pero su presencia es la de una abuela. Con voz suave y un tono delicado, Hadhabiya habla mirándome a los ojos, como si esperara desesperadamente que yo la entendiera sin necesidad de traducción: "Antes nosotros no comprendíamos por qué la cooperativa nos pagaba cada vez menos por la cosecha. Ahora ya empezamos a entender. Nosotros queremos que ustedes transmitan a los gobernantes de los países ricos lo mal que lo estamos pasando. Mire mis ropas, son de hace muchos años, no tengo otras. Estamos comiendo muy mal. No podemos comprar a nuestros niños cuadernos y lápices para ir a la escuela. Si nos ponemos malos no podemos ir al hospital. Y hemos vendido casi todos nuestros enseres, incluso hay quien ha vendido el tejado de su casa. Antes la cooperativa tenía algunos servicios de panadería, un centro de salud básico, de trituración del grano..., pero no hay dinero para pagarlos, así que todos estamos pensando en dejar el café, porque el café sólo da buenos frutos cada dos o tres años.

# Refugiados

## BURUNDI



Señor, tú, que tuviste que vivir como refugiado en Egipto, mira con ternura a todos los que abandonan su país para salvar la vida y enséñanos a nosotros a abrir las puertas del corazón. Amén

*Hoy vístete con tu mejor sonrisa; deja que se sientan acogidas todas las personas con las que te encuentres, sobre todo las que no conoces. Quizás alguna de esas personas es refugiada.*



Crecí en una familia de campesinos en la provincia de Cibitoke, en el noroeste de Burundi. Desde 1993, cada vez que había un ataque del ejército o de los rebeldes en nuestro pueblo, mi familia tenía que huir a las colinas y regresar más adelante, cuando los ataques terminaban. En 1995 nos forzaron a abandonar nuestra casa para instalarnos en otro pueblo. Allí trabajábamos para nuestros vecinos, que nos daban comida a cambio.

A un año siguiente los rebeldes atacaron el pueblo. Unos hombres irrumpieron en las casas de la gente pidiendo dinero. Algunos llegaron a nuestra casa. Chantal, mi madre, abrió la puerta con un bebé en sus brazos. Dos hombres comenzaron a disparar, matando al bebé y a otro de mis hermanos en el acto. Saquearon todo lo que teníamos. A mi madre y a mí nos hirieron, y horas más tarde nos llevaron a un hospital en Bujumbura.

Me amputaron una pierna. En el hospital sufrí mucho, pero era paciente con el sufrimiento y pude vivir con ello, ya que veía la voluntad de Dios en todo lo que estaba ocurriendo. No conocíamos a nadie en Bujumbura, pero algunas personas nos trajeron comida mientras estábamos en el hospital. Cuando nos dieron de alta, no teníamos ningún lugar adónde ir. Llegamos por casualidad a Buterere, una localidad a las afueras de Bujumbura.

Más de 500.000 burundianos huyeron en 1993 de su país cuando la violencia étnica acabó en una guerra civil. Según el ACNUR, cerca de 1 millón de refugiados burundianos siguen viviendo al norte de Tanzania.

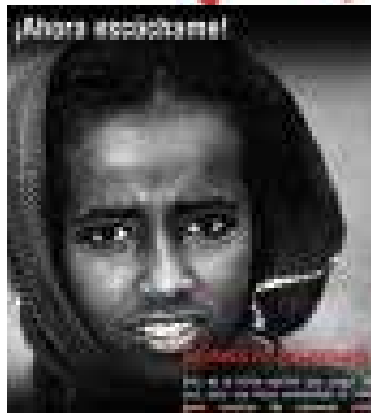
# MOZAMBIQUE



Señor, a ti se te rompía el corazón al descubrir el dolor de los hombres y mujeres. Suscita en nuestro mundo personas que se consagren a aliviar a los enfermos del SIDA. Amén

*Haz una lista de hasta 50 personas cercanas que conozcas y enuméralas. Elige un número de 0 al 9. Comprueba los nombres de los acabados en esa cifra; estarían afectados por el SIDA. Piensa en ellos y sus familias*

# SIDA



IDH: 0,379

*Noviembre de 2001.* Lissetta es la cara del sida en África. Mujer, joven, con hijos y condenada a muerte. Con sólo 20 años ya ha visto fallecer a su marido y a uno de sus hijos a causa de esta enfermedad.

Poco después de casarse y quedar embarazada, todavía adolescente, su marido se marchó a trabajar a Suráfrica. Como otros tantos mozambiqueños, regresó ya enfermo y, antes de morir, la dejó nuevamente embarazada y le transmitió el VIH. Al quedar viuda, Lissetta se fue a vivir con la familia política hasta que también falleció su hija recién nacida. Cosas del destino, la niña se llamaba Esperanza. Tras la muerte de la niña la echaron de casa acusándola de llevar la desgracia a la familia. Dice no saber de qué murió Esperanza: 'Casi no comía y tenía diarrea', se limita a explicar mientras va de casa en casa. '¿Y tu marido?' 'Creo que tenía malaria', dice mirando al suelo.

En Mozambique más del 10% de los adultos están infectados por SIDA. Más que un problema personal o familiar es una amenaza social. A medida que los adultos contraen la enfermedad y mueren, más puestos de trabajo quedan vacantes y más niños quedan huérfanos. El VIH infectó a unos 4.8 millones de personas en 2003, más de 13.000 por día. Cerca de 30 millones de los 42 millones de personas seropositivas residen en África sub-sahariana.

## CONGO, R.D.

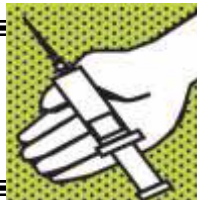


# Salud



Señor, tú que viniste a sanar a la humanidad herida, no permitas que hombres, mujeres y niños mueran cada día por falta de pan o por enfermedades curables. Amén

*Dona el dinero que te fueras a gastar hoy a algún organismo o institución que trabaja para mejorar la salud en los países más necesitados.*



Cristina sufría una estenosis mitral, algo que es bastante común en África. A causa de unas anginas mal curadas, se inflama una arteria del corazón que se cierra y no deja pasar el flujo normal de sangre. La solución sería una operación que reabriera la arteria o que implantara una válvula nueva.

El cirujano al que la llevamos decía que la intervención quirúrgica no era demasiado complicada en sí misma, pero que en toda Kinshasa no había un aparato de circulación sanguínea extracorporal, sin el cual la operación sería extremadamente arriesgada. “¿Que por qué no hay en Kinshasa ese aparato? Porque hace ya años que no se renueva el material, porque con la situación que vivimos de guerra y de corrupción el Estado no se ocupa de la sanidad y la cooperación extranjera se ha retirado, porque lo poco que llega se estropea enseguida o desaparece, porque...”. El cirujano me daba explicaciones con los ojos llenos de abatimiento. “Nada funciona en este país”, decía. “Quizá dentro de un tiempo, si las cosas van mejorando...”. Nunca llegó esa máquina.

El cardiólogo nos dijo que trataría de ayudarla con una medicación paliativa, pero que, dadas las circunstancias, el corazón de Cristina podía pararse en cualquier momento. Una familia de España se comprometió a enviar regularmente las medicinas necesarias, que no eran pocas. Los efectos del tratamiento fueron casi milagrosos. En pocas semanas, el cuerpo de Cristina recuperó sus fuerzas antiguas y comenzó de nuevo una vida más o menos normal. A los pocos meses, pudo volver a la escuela.

El último día de enero, la madre de Cristina la encontró dormida sobre su estera.

# ZAMBIA



IDH: 0,394

# Salud

Zambia es un país donde sólo hay 7 médicos por cada 100.000 habitantes y una gran parte de la población sufre de tuberculosis. Gracias a la aportación de muchos donantes, se está ejecutando un programa de ayudas alimentarias al 10% más pobre de la población, ayudas que implican beneficios secundarios como mejora de defensas ante enfermedades, mayor oportunidad de generar ingresos y educación de los niños.



Señor, te damos gracia porque allí donde existe fragilidad, pobreza y debilidad, suscitas comunidades capaces de levantar a aquellos postrados en el dolor. ¡Que tú espíritu las sostenga y que su testimonio nos mueva a vivir con un corazón generoso! Amén

Los países más pobres del mundo son los que más necesitan seguridad social y los que menos capacidad tienen para financiarla. Las medicinas son sólo accesibles para quien pueda pagarlas. Los hogares más pobres se ven así atrapados en círculos viciosos de pobreza que incluyen mala nutrición y vulnerabilidad ante las enfermedades.

*Dona el dinero que te fueras a gastar hoy a algún organismo o institución que trabaja para mejorar la salud en los países más necesitados.*



## MALAWI



*Da un abrazo enorme a tantos niños como puedas. Hay muchos niños solos por el mundo que desearían un abrazo como el tuyo.*

# Huérfanos

Cuando llegué a Malawi en 1989, la muerte de los padres no suponía para los huérfanos el abandono y el desamparo. Tradicionalmente, la familia extendida –tíos y abuelos principalmente– se hacía cargo de los niños. Entonces era raro ver a los niños mal atendidos o abandonados. A mi vuelta en 1999, tras seis años de ausencia, todo había cambiado. Con frecuencia se ven niños desatendidos, incluso en los poblados; en las calles de las ciudades proliferan adolescentes de ambos sexos que tratan de sobrevivir mendigando. El causante de este rápido y brusco cambio ha sido el SIDA que ha golpeado a este pequeño país africano con singular ferocidad. Se calcula que el 10 % de la población, especialmente entre los 15 y los 35 años, está infectada por el virus, que cada año provoca la muerte de unas 80.000 personas. El sida ha causado ya cerca de un millón de huérfanos, y la cuenta sigue.

El gobierno, la Iglesia y la sociedad civil se están movilizando para tratar de paliar los efectos del sida atendiendo de una manera especial a sus víctimas más inocentes y desprotegidas: los niños huérfanos. Cerca de medio millón de niños han quedado huérfanos por el SIDA en Malawi. Miles de hogares están encabezados por niños, con frecuencia de sólo 12 años al cargo de 2 ó 3 hermanos menores.

IDH: 0,404



Señor, Padre Bueno, ¡la lacra del SIDA golpea tantas vidas en África!, por su causa muchos niños pierden a sus padres quedando en el más grande abandono y desprotección. Te pedimos por ellos y por cuántos empeñan sus vidas en ser tu presencia sanadora y abrazo materno. Amén

# TANZANIA



Las mujeres del campamento de Ki-sanakwibi golpean acuclilladas el suelo seco y duro con la ayuda de unos palos muy afilados. «Buscan raíces de ekwa», nos aclara Nyoha, el mejor cazador del clan. Gracias al sonido de sus golpes, las mujeres localizan primero estas raíces comestibles que crecen a medio metro de profundidad y después empiezan a escarbar.

En las ramas más altas de un baobab, un pájaro lanza al aire su melodioso reclamo. «Le llamamos el señalador de miel», apunta Nyoha. «Quiere enseñarnos dónde hay una colmena escondida.» Entonces el pájaro vuela hacia una rama seca y los hombres lo siguen con la mirada. Cuando arrancan la madera encuentran una colmena rebosante de miel. «El señalador de miel también saldrá ganando», se ríe Nyoha. «Cuando nos vayamos, el pájaro vendrá y se comerá las larvas de las abejas, su manjar favorito.»

Los hadza no necesitan acumular posesiones, pues sus bienes se convertirían en un estorbo durante sus constantes desplazamientos. Viven literalmente al día. Se llevan a la boca todo lo que encuentran, no guardan nada y no les va nada mal. Los estudios científicos afirman que, en general, esta tribu está mejor alimentada que los pueblos sedentarios que les rodean. «Siempre habrá a mano algún animal o un baobab cargado de frutos para cuando el hambre apriete», piensa Nyoha. «¿Por qué debería mi pueblo hacer el esfuerzo que exige empezar a acumular más y más cosas que no necesitan?»

En Tanzania hay más de 130 culturas indígenas. Esta diversidad cultural está siendo gravemente amenazada. Frecuentemente se les arrincona en reservas, utilizándolas como objeto de turismo.

IDH: 0,418

## Tribus



*Ten una conversación con alguien en la que sólo puedas decir "sí" o "no". ¿Cómo te sientes?*

Señor, te damos gracias por los hombres y mujeres de los distintos pueblos y culturas que nos enseñan a amar, cuidar y servirnos de la naturaleza, para vivir dignamente. Inspira a nuestros gobernantes el respeto por las minorías indígenas. Amén

# COSTA DE MARFIL

Ser loco en África es tremendo. La familia cree que el enfermo es un poseso, un espíritu malo al que temen porque puede hacerles daño y, lo que es peor, causar daño a otras personas del poblado. Por eso, los abandonan, los encadenan a un árbol o les meten las piernas en agujeros hechos en un tronco o les aplican otras formas de segregación.

Mi amigo Grégoire se dio cuenta de este abandono del enfermo mental. Grégoire conocía a los enfermos de los distintos lugares de la ciudad. Todos los días, salía al atardecer a visitarlos y les distribuía comida y mucho amor. Un día le acompañé. Maravilla constatar cómo los enfermos saltaban de gozo al ver a Grégoire: les habla, les mima... A los cristianos les invitó a rezar un padrenuestro y a los musulmanes y animistas a acogerse a Dios, ya que los hombres les abandonan.

Un día Grégoire me dijo: «Te invito a ir a un poblado de la selva a buscar unos enfermos». Fuimos una veintena de cristianos de la parroquia. No recuerdo haber presenciado jamás una escena tan degradante. Allí estaba un intelectual que fue envenenado y quedó enfermo mental. La familia, que vivía en una casita a unos 50 metros de distancia, para evitarse los problemas sociales y de peligrosidad, decidió encadenarle a un árbol dentro de la sabana africana.

Estaba desnudo. Sólo disponía de una escoba con la que todos los días barria el círculo hasta donde podía llegar alrededor del árbol. Una vez al día su hija le llevaba algo de comida. Ninguna otra persona se acercó a él en ocho años. Rompimos la cadena y él, levantando los ojos al cielo y con una sincera sonrisa, dijo: "¡Gracias!" No estaba tan loco...

En África hay miles de seres humanos en esta o parecida situación. Lo maravilloso de esta obra es que Grégoire, el "loco de Buaké" es un africano, casado y con seis hijos.

# Enfermos mentales



IDH: 0,420



*Ponte un calcetín de cada color en recuerdo de los enfermos mentales.*



Señor Jesús, tú que pasaste por el mundo liberando a los encadenados por las enfermedades del alma, enséñanos a tratar con dignidad a cuántos sufren trastornos psíquicos o deficiencia mental. ¡Que tu espíritu nos mueva a actuar en su favor, procurándoles atención y amor! Amén

# BENÍN

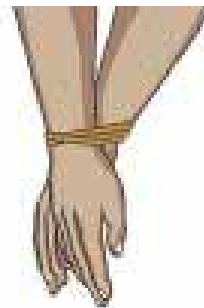
IDH: 0,431

Assaba no mira nunca a los ojos. No sonríe. Apenas se mueve. Sus dedos retuercen incansables el extremo de su camiseta agujereada. Habla bajito, casi en susurro. Los callos de sus manos avisan sobre la magnitud de su historia. Ha sido vendido, traficado, esclavizado, y rescatado. Y no tiene más que nueve años.

Aún no había cumplido siete años, el día que el intermediario llegó a su choza. Le dio una radio y unas monedas a su padre y se cerró el trato. Se iba a casa de la otra esposa de su padre, a fregar platos. No le extrañó. A su edad, la mayoría de los niños de su aldea, se van a trabajar o estudiar a la ciudad con algún amigo o pariente.

Su madrastra le recibió sin mucha ceremonia. Sólo le preguntó su nombre y le señaló un rincón en el suelo donde dormiría. Fregó, barrió y esperó durante tres días. Al cuarto día apareció otro niño, algo más mayor, que le explicó su trabajo a partir de entonces: "Luego vendrá un camión y nos llevará a una cantera. Allí tenemos que romper piedras y cargarlas en vehículos". Trabajaban desde las ocho de la mañana a las seis de la tarde. Sólo comían pasta de maíz y de vez en cuando, plátanos, alguna raíz o algún lagarto si lo cazaban. Papá les traía la comida pero a veces se olvida hasta cuatro días. Entonces no podían levantar la pala. Estuvo enfermo y no le cuidaron. Pensó en escaparse pero sabía el castigo: latigazos en la espalda, golpes con un palo en la punta de los dedos, encierros y ayunos forzados. Prefieren niños pequeños que son más sumisos.

El 10% de los niños benineses trabajan como esclavos, dentro o fuera del país, en campos de algodón, canteras, factorías clandestinas y trabajos domésticos. A veces esto se da con consentimiento de los padres, por ignorancia, engaño o por costumbre de enviar al niño con un familiar a la ciudad a aprender un oficio.



## Niños esclavos



Señor, tú sabías bien cómo se trataba a los pequeños de tu sociedad. Apenas existían, apenas eran personas. Por eso dijiste: "dejad que se acerquen a mí". Ayúdanos a tratarlos como tú los tratabas. Amén

*Ofrécete a tu madre durante un día para hacer todas las tareas de tu casa, y piensa cómo se sienten los niños obligados a trabajar.*

# ERITREA

## Desnutrición infantil

IDH: 0,444



*Piensa en la comida que has desperdiciado en la última semana. ¿Cuántos niños se podrían alimentar con ella si en Eritrea cada niño consume 1646 calorías diarias?*

Señor, dicen que somos iguales, pero de hecho no lo somos. Negamos a muchos sus derechos más elementales. Ayúdanos a respetarnos y trabajar por una sociedad en la que todos seamos libres, iguales y fraternos. Amén.



En Eritrea el 40% de los niños sufre desnutrición infantil. El Comité Internacional de la Cruz Roja informó recientemente sobre el veloz aumento del número de casos de desnutrición infantil grave en la provincia de Debub, que tradicionalmente funcionaba como granero del país. Un análisis preliminar de las muertes registradas por los centros de salud demuestra que entre 2001 y 2002, se produjo un aumento importante en la mortalidad de niños menores de cinco años, que puede atribuirse a la sequía, a la escasez de alimentos, a la pobreza y a la consiguiente deficiencia nutricional de los niños de corta edad.

El acceso al agua potable aún es un problema crítico para muchos habitantes de las aldeas rurales y de los pequeños centros urbanos. Según los cálculos realizados en noviembre pasado por el UNICEF y el gobierno de Eritrea, 1,7 millones de personas en el 70% de las aldeas rurales tenían necesidad urgente de recibir agua potable, mientras que sólo el 18% de los eritreos poseían acceso al agua potable salubre. El ganado también se ve amenazado por la escasez de agua: según una denuncia que aún no ha sido verificada, en una provincia del norte ha muerto el 9% de los animales.

# ANGOLA



# Misioneros



*A lo largo del día de hoy acuérdate de todos los misioneros y misioneras que se están dejando la vida en "los cuarenta últimos". Piensa si conoces alguno en concreto. Reza por él/ella.*

Señor, hay gente que te quiere tanto que quiere ser misionero. Protégelos a todos, cuídalos con cariño. Haz que siga habiendo jóvenes que quieran, como ellos entregar su vida al evangelio.  
Amén

Kalulo está ubicada en el municipio de Libolo al sur del río Cuanza, provincia de Cuanza Sur, a 500 kilómetros de Luanda, la capital de Angola. Kalulo es mi misión desde hace años. Fui secuestrado hace trece años por guerrilleros de la UNITA (Unión Nacional para la Independencia Total de Angola) junto a otras 300 personas. Me pusieron más tarde en libertad con la condición de que no volviese por Angola hasta que llegase la paz: hoy, cumplidas las condiciones, puedo por fin volver a Kalulo, mi paraíso.

Esta es mi tierra, las madres de aquí son mis madres, los hijos de esta tierra son mis hijos. Esta es mi tierra, clavada en mis carnes como una espina dolorosa cuando tuve que abandonarla trece años atrás, caminando furtivamente rumbo al sur. En las márgenes del río Cuanza fuimos colgando nuestros temores y nuestros cantos, nuestros rezos y angustias; atrás quedaba la ciudad desierta. Éramos unos trescientos civiles, seis hermanas de la compañía de Santa Teresa, siete postulantes y este salesiano.

Esta es mi tierra. El Señor de la historia me la ha devuelto años después como un presente codiciado e inmerecido. Y aquí encontré a mis viejos catequistas con las manos nudosas de callos y su fe inmovible, con la sonrisa inalterable y serena. Encontré a mis madres envejecidas a causa de los hijos y la pérdida de los maridos. Junto a ellos soñé otra vez en el futuro. Me contagié con su alegría y los cantos de la chiquillada que resonaron por los poblados como himnos de paz. Más tarde tuve que llorar por tanta sangre inútilmente derramada. Volvieron los re-cuerdos de las noches sin descanso, las familias huyendo presas del terror. ¡Cuántos perdieron la vida! ¿Para qué?

Actualmente hay más de 200.000 misioneros repartidos por todo el mundo. Trabajan en todos los campos del desarrollo: salud, educación, trabajos sociales, promoción de la mujer...

## RWANDA



# Conflictos étnicos



*El perdón es el primer paso para la paz. Pide perdón a alguien con quien estés enfadado.*

Señor, desde el principio de la historia nos hemos matado los unos a los otros: por el color, la religión, los intereses económicos o e simple motivo de que el otro no es como yo... Ayúdanos a respetarnos y convivir en paz como hermanos que somos e hijos tuyos. Amén



A Finales de los años 70 una niña y un niño crecieron en Kibungo, en el sureste de Ruanda. Delfina Butera era una chica alta y bella, nacida en el seno de una familia tutsi. Daniel kukuze era un apuesto joven hutu. Delfina y Daniel se conocieron en la escuela superior y se encariñaron uno del otro. Pero sus familias se despreciaban mutuamente. La familia Butera consideraba que los hutus habían nacido para servir. Por su parte, la familia kukuze estaba cansada de verse siempre despreciada por los tutsis De repente, un terrible día de abril de 1994, los presidentes de Ruanda y Burundi murieron en un atentado contra el avión en que viajaban. Durante la noche el país se vio envuelto en el caos y la muerte. Ruanda se convirtió en un baño de sangre.

Los soldados entraron en la universidad en busca de tutsis. Delfina se escapó a través de una ventana cuando comenzaron a disparar en su dormitorio. Daniel se dirigió en su busca hasta Kibungo, esperando que no la hubiera pasado nada, ya que los hutus habían comenzado a matar brutalmente a tutsis en todos los sitios. Cuando llegó, se enteró de la triste noticia. Los padres de Delfina habían sido asesinados junto con dos hermanas y un hermano. Ella había huido con unos amigos hacia Tanzania, donde llegaron después de caminar durante tres días. Daniel decidió permanecer con su familia.. Una noche, los soldados tutsis aparecieron y condujeron a todos los hutus a la iglesia más cercana. Allí comenzó una brutal matanza. Daniel vio, horrorizado, cómo sus padres y su pequeña hermana eran asesinados En medio de la confusión, logró escapar por una puerta lateral de la iglesia y corrió hacia el bosque. Estaba destrozado. Daniel se encaminó al este, hacia Tanzania.. Daniel buscó a Delfina por todas partes. Por fin, la encontró en un campo de refugiados.

A pesar de las tremendas atrocidades llevadas a cabo por unos y por otros en 1994, Ruanda está consiguiendo recuperarse. Quizás porque hubo hutus que ayudaron a tutsis y tutsis a hutus.

# NIGERIA



## Petróleo

*Piensa, y pon en práctica, alguna medida para reducir el consumo de petróleo en el día de hoy.*

Señor, muchas veces nos dejamos llevar por la codicia. Nada nos parece suficiente; queremos tener más. Y no soportamos a quienes dicen que otro mundo es posible, un mundo donde se repartan los bienes justamente. Libranos de la corrupción y violencia. Ayúdanos a luchar por la paz en un mundo justo. Amén



Ken Saro-Wiwa nació en 1941 en Boris, estado de Rivers en la costa sur de Nigeria. Pertenecía a la comunidad del Ogoni, etnia minoritaria situada en el Delta del río Níger, zona muy empobrecida a causa de las multinacionales petroleras. De pequeño jugaba al fútbol en los terrenos contaminados por el petróleo despedían un olor fuerte y que de noche los lugareños no podían dormir debido al ruido de las refinerías. De mayor se dedicó a escribir. Le preocupaba mucho la situación de precariedad en que vivía su pueblo debido a las extracciones de la zona, contaminando y poniendo en peligro el ecosistema, empobreciendo y reduciendo las tierras cultivables. En 1990 fundó con otros el Movimiento para la Supervivencia del Pueblo Ogoni, desde el que reclamaban la autonomía política, participación en las riquezas petroleras extraídas de sus tierras y su derecho a controlar el entorno ecológico. Denunció al gobierno y a las petroleras.

En mayo de 1994 fueron asesinados durante una manifestación cuatro jefes tradicionales Ogoni. Fue arrestado, juzgado y sentenciado a muerte. Fue ahorcado el 10 de noviembre de 1995. Su "delito" fue luchar durante 30 años por la protección de su habitat, deteriorado por las petroleras. Luchó de forma no-violenta por la dignidad de los pueblos del Delta del Níger.

De 1976 a 1996 se produjeron en el Delta de Níger 4.835 vertidos de petróleo. Estas noticias de África no llegan pero si su petróleo, sus maderas y sus riquezas naturales. Nos importa el bienestar que nos proporcionan, no las consecuencias de su obtención.

# SENEGAL

En la aldea las primeras en levantarse son las muchachas, que, apenas rompe el alba, salen a buscar el agua. Basta descender por un declive arenoso hasta el río que lleva el nombre del país: Senegal. En la otra orilla está Mauritania. Nos encontramos en un lugar donde se acaba el Sáhara y empieza el Sahel, una franja de sabana estéril y tórrida.

En Abdallah Wallo no hay ni un solo bicho, ningún animal de los que llamamos de granja, ni ganado, ni aves de corral. Tampoco hay plantas, ni hierba, ni arbustos, ni huertos. El hombre vive aquí cara a cara con la tierra desnuda. Es el único ser vivo de estas extensiones abrasadas.

De las chozas de barro salen enjambres de niños. Hay muchísimos, como si la aldea no fuese sino una inmensa guardería. Después salen los adultos. Los hombres colocan sobre la arena unas alfombrillas y empiezan sus oraciones matutinas. Rezan concentrados, ajenos al ajeteo de los otros: al corretear de los niños y al ir y venir de las mujeres. arte de la gente se va al campo a trabajar. La azada es la única herramienta del hombre; no hay arados ni animales de tiro. La sabiduría y la experiencia de estas gentes les hace trabajar poco y despacio, les obliga a hacer largas pausas, cuidarse y descansar. Al fin y al cabo son personas débiles, mal alimentadas y sin energías.

Las mujeres, a su vez, desde la mañana misma preparan el alimento. Lo primero que tienen que hacer es salir en busca de leña. Hace tiempo que se han talado todos los árboles y arbustos, y el buscar astillas y trozos de ramas es una ocupación pesada y lenta. Cuando la mujer por fin trae un manojo de leña, tiene que volver a marcharse, esta vez para ir a buscar un barril de agua. Aquí el agua está cerca, pero en otros lugares hay que caminar kilómetros para encontrarla. Provista de combustible y agua, la mujer ya puede proceder a la cocción del arroz. En esto llega el mediodía, la hora de un calor tal que cesa todo movimiento, todo se paraliza y petrifica.

# Electricidad

IDH: 0,458



Apunta en un papel todos los aparatos eléctricos que utilizas en el día de hoy. Por la noche cuéntalos. Apaga la luz e intenta hacer cualquier cosa a oscuras o con una vela.



¡Bendito seas Señor, dios de cielo y tierra, por la luz y el calor que tú has creado para que nos sirvan en nuestra actividad y bienestar! Ayúdanos a compartir y repartir tus dones para que lleguen con justicia a todos los hombres. Amén

## GUI NEA

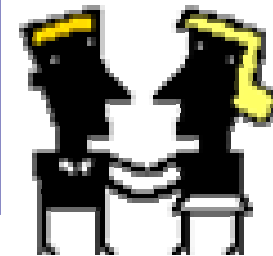
«Me detuvieron a las dos de la tarde... Me golpearon, me dieron cuarenta latigazos. A las dos de la mañana del día siguiente los soldados vinieron a golpearnos de nuevo y después de los golpes tres soldados nos llevaron con ellos [...]. Uno de los soldados me dijo que si no oponía resistencia me dejarían marchar. Me negué y entonces sacaron un arma y me la pusieron detrás de las orejas, después en el pecho, y después empezaron a violarme [...]. Me violaron hasta que perdí la noción de dónde estaba. Pasé cuatro días allí con las otras mujeres [...]. Entonces mi madre pagó para que me pusieran en libertad. Tuve que ingresar en el hospital para someterme a un serio tratamiento, pero aún ahora, según le hablo, me siento completamente perdida...»



# Violación



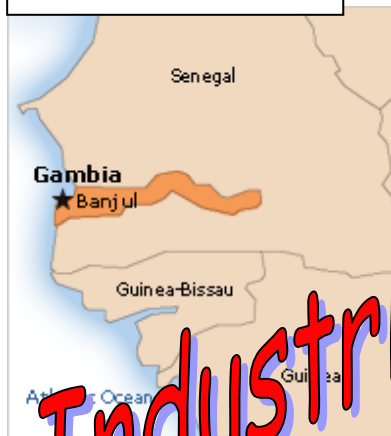
*Da un abrazo a una  
compañera de tu clase como  
símbolo de solidaridad con  
todas las mujeres maltratadas  
del mundo.*



¡Misericordia, Señor por tu bondad! Por tu amor, perdona las ofensas y violencias corporales cometidas contra las niñas y mujeres de todo el mundo. Y ayúdalas a ellas a perdonar a los que las ofenden. Amén

IDH: 0,470

## GAMBIA



Industria  
textil

*Cuenta cuántas camisetas, pantalones, jerseys etc...tienes en el armario y desde hace cuánto no te las pones. Cuando te vistas, piensa en los que no tienen donde escoger, y repite la misma ropa del día anterior*

Me llamo Mustafá Nyang. Tengo 15 años y vivo en Nyangen, una aldea del distrito de Central River, en Gambia.

Hoy mi vida es agradable. Ayudo a mi familia, estudio el Corán y trabajo en el huerto para ganar dinero. Pero no siempre fue así.

Mi padre, Momodou, me mandó a Banjul, la capital, cuando tenía siete años, como *almudo* (los niños musulmanes de la calle) con un *marabut* o maestro del Corán, como hacen muchas familias pobres de la región. A cambio de aprender el Corán y para ayudar al *marabut* a alimentarlos, los niños salen todos los días a pedir limosna y alimentos. Es una vida difícil.

Regresé cuando tenía 10 años, gracias a mi tía Yama, que hizo todo lo posible para que los almudos de nuestra aldea volvieran con sus familias, La Asociación Islámica de Socorro organizó nuestra reinserción y nos apoyó para conseguir ayuda a través de la campaña TeleFood de la FAO.

Mi tía me consiguió una parcela en el huerto colectivo, a orillas del río Gambia. Con los fondos aportados por TeleFood compramos aperos y semillas y construimos un pozo. Ahora producimos toda clase de hortalizas y fruta, como tomates, zanahorias, sandías, berenjenas y pimientos. Incluso cultivamos árboles para sustituir los que destruyen los incendios forestales. Los pimientos prosperan y hay una gran demanda. Los sábados llegan personas del Senegal a comprarlos. El año pasado mi mamá y mi tía ganaron 15.000 *dalasis* (unos 500 dólares) cada una, sólo de la venta de pimientos.

Todas las mañanas salgo a mi huerto a regar las plantas. Obtengo el agua del río Gambia. En la temporada seca, cuando el agua del río se hace demasiado salada, sacamos agua del pozo. Cuando termino de regar el huerto me voy a las clases de Corán. Ahora son los *marabutos* quienes vienen a las aldeas de esta zona a enseñar. Casi todos los niños de nuestra aldea estudian con un *marabut*. Pocos van a la escuela. De todas formas, en la aldea no hay escuela.

Cuando me case voy a recibir la tierra de mi padre. Pero el huerto de TeleFood me ha dado nuevas oportunidades de obtener otros ingresos mientras tanto. Pronto voy a cosechar mis primeros pimientos, y mi mamá, Hawa, me va a ayudar a vendérselos a los mediadores senegaleses. Con el dinero que gane voy a poder comprarme una ternera, que cuando haya engordado podré vender al doble del precio pagado. Podría tal vez incluso comprar ropa nueva para mí y para mi madre.



Señor, ¡cuántas veces se cumple tu sentencia: " a los que tienen se les dará y a los que no tienen se les quitará hasta lo que tienen! Ayúdanos a invertir la lógica del mundo y a tener menos para que otros puedan tener más. Amén

## KENIA



# Medio Ambiente

El pasado 8 de octubre una noticia se propagó por Kenia, la profesora Wangari Maathai había ganado el Premio Nobel de la Paz. ¿Qué ha hecho esta mujer para que se le conceda este premio? El Comité Noruego indicó que era "por su construcción al desarrollo sostenible, a la democracia y la paz".

Superando obstáculos se licenció en Biología, y fue la primera mujer del África central y oriental en obtener un doctorado.

Trabajó para fomentar el desarrollo de las mujeres, especialmente en las zonas rurales. Propuso un plan que consistía en hacer que las mujeres plantaran árboles, para utilizar sus ramas como combustible; por cada árbol que sobrevivía y no era cortado, estas mujeres recibían un premio en metálico. Surgió así el Movimiento Cinturón Verde, dirigido a la protección de los bosques y la plantación de árboles, extendiéndose a toda África, donde se han plantado unos 30 millones de árboles.

Tuvo problemas con el gobierno y fue arrestada. En 1998, recogió un millón de firmas para abolir la Deuda Externa.

IDH: 0,474

*Cuidar el medio ambiente sólo requiere gestos sencillos. Si puedes siembra hoy algo, y sino, riega una planta, cuídale las hojas...*



Y por la hermana tierra, que es toda bendición, la hermana madre tierra que da en toda ocasión las hierbas, los frutos y flores de color ¡loado sea mi Señor! ¡Y mil veces loado de todo corazón por quienes la defienden y cuidan con sudor!

# HAITI



*Lee un cuento  
a tu hermana, como símbolo  
de sensibilidad hacia las  
niñas de Haití que no pueden  
ir a la escuela.*

# Alfabetización

IDH: 0,475

Haití, única nación de la historia que ha sido creada por esclavos, ha padecido decenios de dictadura. Hoy día, más del 70% de sus habitantes viven por debajo del mínimo vital y sufren carencia de agua, alimentos, escuelas o viviendas decentes.

La situación escolar de Haití es la peor de toda Latinoamérica, ya que uno de cada cuatro niños no acude a la escuela. La barrera fundamental es la pobreza. Las más discriminadas son las 170.000 niñas que realizan trabajos domésticos.

Émile, profesora rural de Haití afirma: "estamos tan aislados y tenemos problemas tan enormes que enumerarlos llevaría todo el día. Encontrar tiza, cuadernos y otros materiales es prácticamente imposible."

La inestabilidad política reciente ha significado que el país no ha invertido en educación desde hace diez años. La matrícula escolar apenas alcanza el 44% y poco menos de la mitad terminan la escuela primaria.



Señor, ¿de qué sirve a la humanidad saber tanto si no es capaz de extender al enseñanza básica a todos los niños del mundo? ¡Tantos niños sin escuela y tantos maestros en paro!  
¡Sálvanos Señor!

# MAURITANIA

Mariata-Ajiby se ha despertado más pronto que otros días. Deben faltar unos diez minutos para las seis, porque los primeros rayos de sol comienzan a colarse por su ventana. Tras sus oraciones de todos los días, Mariata-Ajiby ha pensado ofrecer un desayuno especial a los siete nietos que tiene a su cargo, así que ha preparado un delicioso *couscous* con harina y té.

Después de dar agua a las cabras y ordeñarlas, ha ido caminando al pueblo. Desde que se instaló la bomba de agua con el apoyo de Intermón Oxfam, Mariata-Ajiby ya no se cansa tanto sacándola del pozo, pero sigue soñando con el día en que pueda tener su propio grifo en casa.

Hoy tiene 110 UM (moneda local), unos 0,35 € para la comida. Con eso podrá comprar dos peces y una ración extra de arroz con la que preparará el plato típico de la zona.

En el mundo hay 1200 millones de personas privadas del abastecimiento del agua potable y 2900 millones que no cuentan con acceso a un saneamiento adecuado. Menos del 10% de los habitantes de las grandes ciudades de África tienen conexión al alcantarillado y sólo se recogen del 10 al 30% de los residuos sólidos domésticos de las zonas urbanas. Por ello, mueren cada año cinco millones de personas.

## Acceso al agua

IDH: 0,477



Señor, tú que dijiste: "el que tenga sed que venga a mí y beba", danos tu agua, sacia nuestra sed pero no permitas que descansemos hasta que llevemos el agua a todos los hogares de la Tierra.  
Amén



*Acuérdate que no todos tienen un grifo que abrir. Ciérralo cada vez que no sea necesario. Cuando vayas a beber agua recuerda que no tienes que ir a un pozo.*

## YEMEN



# Minas antipersonas

IDH: 0,489

### Nota de prensa:

Seleh Mohammad Al Annasi, de 28 años, desactivador de minas de Yemen, perdió la vida el 17 de abril de 2004 mientras trabajaba en la limpieza del campo de minas nº2 en el monte Jabalul Shieba, junto al pueblo de Marish, en el distrito de Al Nadira. Eran alrededor de las 9 de la mañana cuando Seleh se tomó un descanso en su trabajo y se sentó en una roca en el campo de minas. La roca se encontraba en una elevación del terreno desde la que se dominaba los alrededores. De repente, la roca colapsó y Seleh fue arrojado al suelo a cierta distancia. Había golpeado una mina de fabricación rusa que estaba allí desde hacía décadas. Murió en el traslado al hospital. Seleh era un excelente desactivador de minas que seguía todas las normas de seguridad. La noche antes de morir, Seleh había soñado que encontraba una mina. Deja mujer y tres hijos menores de siete años.

Entre 150.000 y dos millones de minas antipersonales continúan diseminadas en los campos del Yemen. Cada 20 minutos, un apersona en el mundo pisa una de estas minas y pierde la vida o una pierna. Fabricarla cuesta 3 dólares, eliminarla necesita 1000...



Señor, perdona a todos los que inventaron las minas antipersonal, los que las venden y los que las compran. ¡Benditos los que luchan porque un día no existan, porque las prohíban; benditos los que las desactivan!

*Ponte una alarma que te avise cada 20 minutos, cada vez que estalla una mina antipersonal en el mundo. Durante un rato muévete a la pata coja.*

## DJIBOUTI

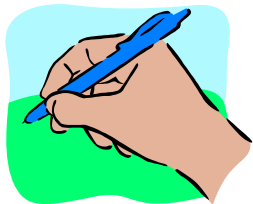


# Libertad de expresión

IDH: 0,495



*Escribe una carta pidiendo la libertad de expresión para todo el mundo y ponla en tu clase.*



Amnistía Internacional ha solicitado la excarcelación inmediata e incondicional de Daher Ahmed Farah, dirigente del partido de oposición Movimiento por la Renovación Democrática y el Desarrollo y director del periódico publicado por este partido, Le Renouveau djiboutien.

Farah fue detenido en marzo de 2003 a causa de un artículo que había publicado y condenado sumariamente al día siguiente por «socavar la moral del ejército» y «publicar información falsa». Fue condenado a seis meses de cárcel y el pago de una multa.

La Constitución de Yibuti garantiza la libertad de prensa, y el año pasado [febrero de 2003] Yibuti ratificó el Pacto Internacional de Derechos Civiles y Políticos, que protege el derecho a la libertad de expresión. «Se ha aplicado una legislación penal que contraviene el derecho a la libertad de expresión para reprimir las críticas de los medios de comunicación respecto a las autoridades y para silenciar a un destacado opositor pacífico» señala Amnistía Internacional.

(...)“La condena a Farah viola la ley internacional que protege la libertad de expresión”.

Farah ha sido aislado en una celda de 5 x 8 pies (1,5 x 2,5 m) abastecido con escasas raciones de agua con temperaturas que llegan a los 40 grados centígrados.

Además de su condena, la Corte de Justicia impuso a Farah una sanción por daños civiles de 13 millones de francos yibutíes (unos 74.000 \$) y una multa criminal de 1 millón de francos yibutíes (unos 5.500 \$), cantidades desorbitadas en un país donde la renta per cápita no llega a los 800 \$.

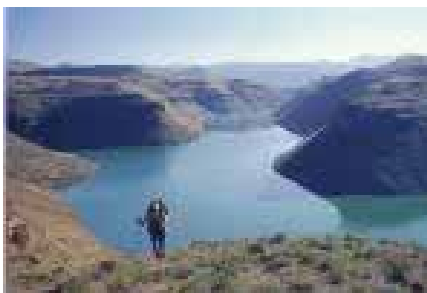
Señor, tú que viniste al mundo a dar testimonio de la verdad no nos dejes caer en la cobardía del silencio y ayúdanos a unir nuestras voces a las de aquellos que defienden arriesgadamente la libertad de expresión. Tú que eres el camino, la verdad y la vida. Amén

## LESOTHO



# Desplazados

IDH: 0,497



*Hoy no utilices nada que no existiera hace quince años (microondas, Internet, teléfono móvil...) ¿Cómo sería tu vida sin esas cosas?*



Señor, ¡cuántas cosas tenemos!, y a pesar de ello, ¡cuántas veces nuestro corazón no encuentra consuelo! Ayúdanos a comprender que lo importante no es tener sino ser. Amén

En 1986 los gobiernos de Lesotho y Sudáfrica firmaron el tratado regulador del proyecto hidráulico de las tierras altas de Lesotho, con el objetivo de controlar el caudal de las aguas del río Orange para asegurar un flujo a Sudáfrica y proveer de electricidad a Lesotho. Se afirma que la autoridad "asegurará que, hasta lo razonablemente posible, El estándar de ingresos de las personas desplazadas por la construcción no será menor al que tenían antes de su traslado. Una de las personas afectadas, Khetisa Leketa, de 49 años nos dice: "llevo cuatro años viviendo aquí. Hemos llamado a nuestra aldea Bothoba-Pelo (consuelo del corazón) porque éramos personas apenadas y esperábamos encontrar consuelo aquí. Pero no ha sido así porque los acuerdos no se han cumplido y ahora nos vemos viviendo con mucha más pobreza que la que teníamos antes. Aquí no tenemos las oportunidades que teníamos para obtener ingresos y hemos tenido que vender muchos animales porque necesitamos dinero. Otros animales han muerto por la falta de pastos.

Aquí todo consiste en una cosa llama Pokotho (dinero), haciendo que la vida sea más cara que en las montañas. Como nos es difícil tener dinero, lo que más nos afecta es el hambre.

## CAMERÚN



# Deforestación

IDH: 0,497



El viaje que sigue consiste en sumergirse en el Gran Bosque, hundirse en él, bajar hasta el fondo, hasta los laberintos, túneles y espacios subterráneos de otra realidad, verde, tenebrosa e inescrutable. El Gran Bosque tropical no se puede comparar con ninguno europeo ni tampoco con la selva ecuatorial. Los bosques de Europa son ricos y hermosos, pero tienen una dimensión mediana. Y sus árboles, una altura moderada. La selva, por su parte, es una maraña, un enredo de ramas, raíces, arbustos y lianas atados en un nudo gigantesco.

El Gran Bosque es diferente. Monumental, sus árboles tienen treinta, cincuenta e incluso más metros de altura; son gigantes, idealmente rectos y crecen espaciados, guardando entre sí una marcada distancia y saliendo de una tierra prácticamente desprovista de follaje. Y ahora, al adentrarme en este Gran Bosque, entre las encumbradas secuoyas, caobas, sapellis e irokos, me da la impresión de entrar en una catedral inmensa.

El viaje por los caminos que atraviesan este territorio a menudo se convierte en una tortura. Hay unos tramos tan llenos de baches y vericuetos que, a decir verdad, resulta imposible conducir; el coche se tambalea como una barca sacudida por la tempestad y cada metro se convierte en un suplicio. Los únicos vehículos que se las arreglan sin apuros con tales firmes son las gigantescas máquinas con que los franceses, italianos, griegos y holandeses sacan de aquí la madera que luego llevan a Europa. Y es que el Gran Bosque es talado noche y día, su superficie mengua y sus árboles desaparecen. A cada paso se encuentra uno con grandes claros en cuya tierra desnuda se ven unos tocones enormes, aún frescos. El chirrido de las sierras se oye a lo largo de kilómetros, repetido por el silbido de su penetrante eco.

¿Qué estamos haciendo Señor, con nuestro planeta, la Tierra que tú nos has dado? Detenno, no nos dejes seguir cayendo en la tentación de pensar más en el hoy que en el mañana. Y libranos de toda insensatez y codicia. Amén



*Si hoy no utilizas otro papel que no se reciclado te acostarás sin haber cortado un solo árbol.*

## SWAZILANDIA



# Esperanza de vida

IDH: 0,498



¡Gracias a la vida, que me ha dado tanto! ¡Gracias a Dios Padre por todos mis años! Gracias, Señor, por el regalo de la vida y perdónanos si no hacemos lo bastante para que otros puedan tener una vida tan colmada como la nuestra. Amén

*Haz una lista de las personas que conoces mayor de 33 años. Piensa que ya estarían muertos. Reza a Dios dando gracias por su vida*

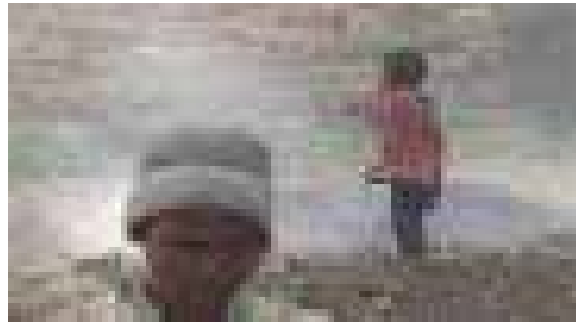
Zodua Mambatan sólo tiene 16 años. Junto con sus compañeras de escuela va a tomar parte en la ceremonia de iniciación de las borlas, una tradición ancestral que celebra la feminidad y la fertilidad. En 1999 se instaló esta tradición con el deseo de combatir el SIDA. Estas borlas, de color azul y amarillo para las chicas de menos de 18 años, y rojo y negro para las de más edad, son fijadas sobre una venda que las mujeres vírgenes tienen obligación de peinarse bajo pena de pagar la multa de un buey a la comunidad. Tendrán que realizar toda una ceremonia y finalmente bailarán medio desnudas delante del monarca y sus esposas, para llegar a ser "madre de la nación", la gran aspiración de Zouda. "Quiero vivir una vida bonita, tener dinero, ser rica, tener un BMW y un móvil, pero el rey no me elegirá, soy demasiado fea". En cualquier caso, para ser elegida tiene que pasar una serie de pruebas sobre su virginidad y el SIDA. Si no pasa estas pruebas, pasará a ser una más de la población, viviendo con menos de 1 dólar al día. Lo peor es que al final de esa ceremonia, Zouda y el resto de chicas serán el blanco favorito de los violadores portadores del SIDA. Swazilandia es así, con un 42% de la población infectada del virus el país del mundo con menor esperanza de vida (32,5 años)

# MADAGASCAR

IDH: 0,499



## Derecho a una vivienda digna



Señor Jesús, tú quisiste nacer en un pesebre como tantos que hoy no tienen una vivienda digna. Gracias, Señor, por tu solidaridad y por todos aquellos entregados a hacer que los demás puedan vivir dignamente. Amén

*Mide tu habitación y calcula los metros cuadrados de que dispones; piensa en ello. Recorre tu casa y disfruta de todo lo bueno que tienes.*



No hay mejor ventana para comprender la miseria que un vertedero. Cuando en 1989 se asomó al de Antananarivo (ciudad donde hoy viven 1,3 de los 16 millones de habitantes de Madagascar), Pedro Opeka, que venía de trabajar 15 años en la selva como misionero de San Vicente de Paúl, entendió que aquel infierno era su auténtico destino. Miles de personas se agredían y hacinaban en busca de desperdicios, y cavaban en la inmundicia galerías que a menudo caían a plomo sobre la gente.)

¿Podemos imaginar la vida en un vertedero? Calor sofocante, miles de moscas, olor nauseabundo, cientos de personas disputándose la comida como perros sarnosos...es el panorama que encontramos hasta hace unos años en Antananarivo.

La Declaración Universal de Derechos Humanos recoge el derecho a una vivienda digna, sin embargo el disparado aumento de la población de las ciudades, sobre todo en África, ha aumentado el número de asentamientos irregulares o barrios precarios. Unos 600 millones de habitantes urbanos del mundo y 1000 millones en las zonas rurales carecen de hogar o están alojados en viviendas infrahumanas, superpobladas, sin agua, sin saneamiento, sin desagües ni recolección de basuras.

## ZIMBABWE



¡Líbranos del mal, Señor!  
¡Líbranos de caer en la  
corrupción! ¡Líbranos de  
pensar que somos  
incorruptibles! Ayúdanos a  
reconocer humildemente  
nuestra debilidad y  
ponernos del lado de las  
víctimas de la injusticia.  
Amén

# Corrupción política

IDH: 0,505

Robert Gabriel Mugabe, hijo de un ebanista rural de la tribu zezeru y educado por los jesuitas se dedica a la enseñanza primaria en diversas escuelas de su país y en Ghana. En 1960 empieza a dedicarse a la política. Inicialmente forma parte de grupos guerrilleros. En 1980 se celebran las primeras elecciones democráticas y Mugabe es elegido Presidente. Sorprende a todos con la idea de un país de inspiración multirracial e interpartidista y respeta la propiedad blanca. Se abre una luz de esperanza para este país.

Sin embargo, poco a poco Mugabe fue concentrando el poder en sus manos. La tolerancia que mostró con los blancos se convirtió en uso interesado de los conflictos étnicos. Fue eliminando el partido opositor. Las apariencias de dictadura culminan en el 2000 al no aceptar la derrota en referéndum que le hubiera otorgado más poder. Para ganar las elecciones del 2002 utilizó todo tipo de estrategias. Sembró la crispación entre una población cada vez más empobrecida en la que el 50% tiene el virus del SIDA.

Mugabe representa un buen ejemplo de lo que puede corromper el poder a las personas. Ha sido el único presidente del país desde su independencia en 1980.



*Hoy lee el periódico, epro  
busca sólo las noticias que  
hablen de los 40 últimos. ¿De  
qué hablan?*



## UGANDA

# Niños soldados

Cuando Alice cierra los párpados se le aparece en pesadillas una muchacha que le clava un cuchillo en la espalda. Alice, que no se llama Alice, tiene 20 años y es una ex guerrillera. Fue capturada hace siete por el Ejército de Resistencia del Señor (LRA, en sus siglas en inglés), la guerrilla que aterroriza desde hace 18 años al norte de Uganda. Una chica del grupo trató de fugarse y los rebeldes idearon un escarmiento. La maniataron en el suelo, clavaron una bayoneta en la tierra y escogieron a 20 compañeras para que le atravesaran el cuerpo. Una cuchillada por persona. Alice dio la suya y ahora soporta el acoso de la memoria.

Los niños apresados por la guerrilla –Unicef calcula que superar los 30.000 en los últimos 15 años– aprenden en el cautiverio una mecánica sencilla: para sobrevivir hay que matar. Alice mató, ascendió a capitán y se casó por la fuerza con el comandante Chan Odonga, que le ordenó atacar Pajule su aldea natal en Pader. Ahora ella no quiere regresar; allí todos saben lo que hizo. Es la táctica para quebrar los vínculos de sus secuestrados e impedir el retorno. Alice fue liberada en 2002 por orden del jefe del LRA, Joseph Kony, que decidió desembarazarse de varias viudas. Su marido había sido ejecutado por orden de Kony, que le acusó de buscar a sus espaldas la negociación con el Gobierno de Uganda. «Cuando murió empecé a pensar en la fuga. Él decía : "Si huyes, mataré a tus padres. Sé quiénes son". Pero era el único que los conocía. Con su muerte me sentí libre». Alice aprende ahora costura en un centro católico de Gulu.



*Piensa en tus armas de juguete. Imagínate que con ellas tu padre te ha enseñado a matar con ellas.*



IDH: 0,508



Señor, acuérdate de todos los niños que su infancia se ha visto truncada por una guerra. Perdónales porque se han visto obligados a matar. Haz que nos acordemos de ellos, nosotros que hemos disfrutado de una infancia diferente. Amén

TOGO



# Derechos de la mujer

IDH: 0,512

Brigitte Adjamagbo Johnson tiene una sonrisa franca y abierta. Como abogada y jurista ha luchado y sigue peleando para salvaguardar los derechos de la mujer. Estuvo enseñando Derecho en la Universidad de Lomé, pero dejó la docencia para promover el Derecho en la vida cotidiana, sobre todo de la mujer. Como animadora política, presidió durante varios días la Asamblea Nacional Soberana que debía dar paso a la transición democrática en Togo. «Estar al frente de la Asamblea fue una gran responsabilidad y una magnífica experiencia. Me permitió conocer de cerca los entresijos de la política. Hubo tantos problemas, tiras y aflojas, presiones e intransigencias, que caí enferma. Pero mereció la pena, sobre todo porque la mujer togolesa tuvo un papel muy activo. Por lo general, en África a la mujer se le ha asignado la tarea de quedarse en la esfera de la familia. En Togo el poder es todavía demasiado masculino.»

Brigitte es la directora de la Casa de la Mujer en Lomé, donde se encuentran el Centro de Información y de Formación para la Mujer y el Centro de Asistencia jurídica. «Empezamos a formar mujeres que yo llamo "parajuristas", para sensibilizar a otras mujeres. Ya hemos preparado a unas 300, que están presentes en todas las prefecturas de Togo. A nuestro centro, que generosamente nos ha brindado la diócesis, vienen muchísimas mujeres para participar en encuentros de reflexión. No todo resulta fácil. Creamos varios centros en distintas ciudades, pero hemos tenido que cerrar el de Kara [región del presidente Eyadema], porque amenazaron a las mujeres "parajuristas" que trabajaban allí. Les dijeron sin rodeos: "si queréis morir, os vamos a ayudar a morir. No os queremos ver más por aquí. Suspended esas actividades"»



*Ante cualquier cosa que te pase hoy en la que pienses que estás vencido, haz como las mujeres africanas y busca una solución a tus problemas.*



¡Bendito eres Señor por las mujeres del mundo, que son valientes, honestas, decididas, dignas, generosas! Por cada una de ellas en quienes se apoya el presente y el futuro de sus familias, comunidades y naciones, ¡Gracias Señor!

## CONGO



# Deuda externa



IDH: 0,512



*Apunta todos los gastos que hagas hoy (comida, material, transporte...) y calcula la suma al final del día. Calcula que tienes una deuda del doble de lo que has gastado. Dónalo a alguna organización para que ayude a los más necesitados.*

Padre nuestro,  
perdónanos nuestras  
deudas, así como  
nosotros perdonamos a  
nuestros deudores.  
Amén

La idea de que los pequeños préstamos puede tener grandes repercusiones en la vida de las personas ha tenido una gran aceptación. El concepto de microcrédito es sencillo. Se trata de un pequeño préstamo con un tipo de interés que suele ser mayor que el vigente, pero menor que el que cobra el prestamista del dinero, y se utiliza para ayudar a las personas que no pueden conseguir créditos para establecer un pequeño negocio. Cuando el prestatario reembolsa el crédito, puede solicitar un préstamo mayor que lo ayude a ampliar la empresa. El ingreso por intereses pasa a engrosar el fondo común que se utiliza para proporcionar préstamos a más personas.

Este es el caso de Lydie Mouyokakani, que tenía en Brazzaville una pequeña empresa de harinas, "Farila", para preparar alimentos para la madre durante el destete. El negocio marchaba bien, pero la guerra lo arrasó. Además su marido murió y ella se encontró sola con una hija y sin poder sacar el negocio adelante.

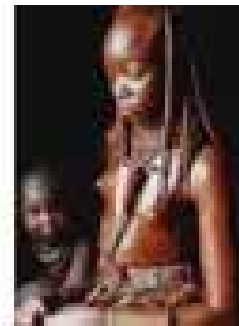
Gracias a estos microcréditos, Lydie sacó el negocio adelante y consiguió que sus harinas se utilizaran también para hacer tortas. "Tengo la esperanza de que "Farila" logre llegar los consumidores, no solo de la nación, sino internacionales. Me complace participar activamente en el desarrollo de mi país".

Hay que tener en cuenta, que la renta per cápita es de 825 dólares. Y la deuda externa per cápita es de 1.619 dólares. La ayuda internacional es por tanto una de las armas más eficaces contra la pobreza.

# SUDÁN



# Esclavitud



IDH: 0,512

*Imagínate que desde los 7 años hubieras sido un esclavo/a. Piensa en todas las cosas que no hubieras hecho ni aprendido.*



Señor, cada vez que un ser humano alcanza la libertad, tú estás en medio de nosotros. Benditos los que trabajan por la liberación de sus hermanos y bendito tú por siempre, Jesús. Amén

La muchacha que hoy se llama Esther fue raptada a la edad de 7 años en Yuba, en el extremo sur de Sudán. Sus padres eran cristianos y habían muerto jóvenes, víctimas inocentes de una de las muchas confrontaciones entre los militares del gobierno central y los guerrilleros del SPLA (Ejército de Liberación del Pueblo Sudanés).

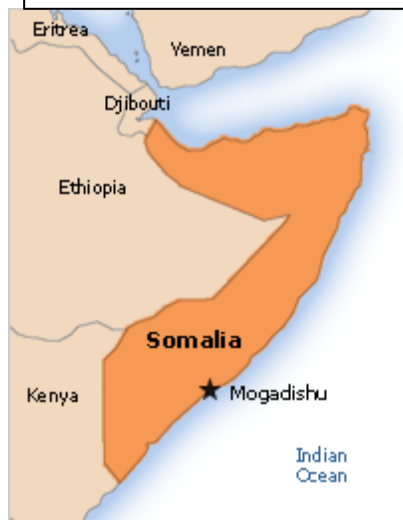
En Sudán, la esclavitud se practica sin escrúpulos, hoy día como hace cien años. Después de haber sido raptada y hecha esclava, Poni –éste era su nombre de origen– vivió doce años en Daen (oeste de Darfur) con "su nueva familia". «Doy inmensas gracias a Dios por no haber sido torturada físicamente, pero a veces la señora Fatna me golpeó con fuerza por haberme negado a hacer las oraciones y recitar el Corán con ella y sus cuatro hijas. Luego me impusieron el nombre de Salma, que significa "convertida al Islam". De lo poco que había podido aprender de mis padres, sabía que tenía que rezar a Jesucristo y no de la forma con que me obligaban en el seno de aquella familia musulmana. ¡Si al menos me permitieran ir a la escuela!»

La joven esclava confiesa que, cuando estaba ocupada en los trabajos de la casa, pensó muchas veces en huir. Pero, además de que las oportunidades eran escasas, sabía que la realidad que encontraría en la otra parte del muro no sería nada halagüeña: un mundo de árabes musulmanes que ciertamente no facilitarían la realización de su plan.

Una tarde en que acababa de limpiar la cocina. Salma se acercó al portón entreabierto del patio y se encontró con los ojos de un chico de su misma etnia. Era el Sr. Daniel, que trabajaba como funcionario en la organización humanitaria Save The Children.

Aún pasaron cinco meses, que a Salma le parecieron siglos, hasta que, por fin, una tarde de fin de mayo me encontré hablando con ella a la entrada de la misión de El Fasher, a unos 330 kilómetros de Daen, el lugar de su cautiverio. Acababa de llegar de un largo, duro y triste viaje de esclavitud que había durado 12 años. ¡Finalmente libre!

## SOMALIA



# Cooperantes

El 5 de octubre de 2003 fue asesinada Annalenna Tonelli en las arenas del desierto de Somalia en la que vivió 33 años al servicio de los enfermos y pobres de África.

“Cuando hagas algo por los demás, no lo digas a nadie”, decía ella coherente con el evangelio de Jesús. Sin embargo levantó la voz para defender a los musulmanes indefensos...eso le valió la persecución y el martirio.

Ella misma decía: “Elegí ser para los otros: los pobres, los sufrientes, los no amados, desde que era niña, y así he sido y confío continuar siendo el resto de mi vida. (...) Recuerdo que al llegar me enamoré de un niño enfermo y con hambre. Fue mi primera experiencia de que el amor genera amor.(...) El “Que todos sean uno” ha sido la pasión de mi vida. Cada día luchamos para comprender y hacer comprender el perdón. Nuestro deber sobre la tierra es hacer vivir. Y la vida no es condena. La vida es esperar siempre contra toda esperanza, creer que hay Dios y es un Dios de amor. La vida tiene sentido sólo si se ama. Mi vida ha conocido múltiples peligros y he salido con la convicción de que lo que cuenta es amar. Sólo entonces nuestra vida llega a ser digna de ser vivida.

IDH: NO DATOS



*Hoy Viernes de Dolores, acuérdate de las personas que entregan su vida por los demás. Busca la biografía de alguna de ellas.*

Te damos gracias Señor, por la vida de Annalena y de tantos hombres y mujeres que han comprendido de ti que la mejor forma de ganar la vida es entregarla a los demás. ¡Gracias por tu amor infinito capaz de generar tanto amor!

# LIBERIA



# PaZ

IDH: no datos

Sonrisas, apretones de manos, una atmósfera cordial, casi familiar. Es cuanto se puede percibir el jueves pasado en la Comunidad de San Egidio en Roma, donde se reunieron los representantes de los principales partidos y movimientos político-militares de Liberia, país que está saliendo fatigosamente de 14 años de guerra civil. Los representantes liberianos habían sido reunidos para firmar la "Declaración de San Egidio 2004", una solemne declaración con la que los firmantes reafirman su deseo de llegar a la paz.

La Comunidad de San Egidio está comprometida en mediar en el conflicto de Liberia. De hecho desde 2004 Liberia ya no está en guerra. Ha empezado a ganar la paz.



*Piensa si todavía hay alguien con quien tengas algún enfado. "Haz las paces" antes de que acabe la Cuaresma.*

Señor Jesús, tú que llamaste dichosos a los que trabajan por la paz y nos enseñaste que al final el bien vencerá al mal, ayúdanos a perseverar contigo a pesar de las dificultades, para que la paz, fruto de la justicia, reine para siempre. Amén

# AFGANISTÁN



# Esperanza

IDH: no datos

Mohammed Sadiq y su esposa huyeron de su natal provincia de Parwan después de la invasión soviética. Durante 19 años vivieron en Irán, con 4 hijas y 2 hijos, esperando el momento de poder regresar a Afganistán. El año pasado después de contactar con el ACNUR, decidieron regresar “nos fuimos a causa de la guerra. Regresamos debido a la paz”, señaló Parweem, de 18 años de edad. Ella, una muchacha culta y segura de sí misma, pasó toda su vida en Irán antes de regresar al poblado de Khan Baihi. Aunque tuvo que luchar por ello, Mohammed consiguió que sus hijos no dejaran de ir a la escuela. Cuando regresó a su casa, se encontró que la educación era negada a las niñas. Buscó una alternativa: creó un aula en su casa para que sus hijas enseñaran a otras niñas.



*Hoy, Domingo de Ramos, es un día de esperanza. Estrena algo de ropa, pues un mundo nuevo está por venir. Haz un comida especial. Vive el día de fiesta.*



¡Bendito el que viene en nombre del Señor! Y benditos todos los que vuelven a sus hogares derruidos a empezar a construir de nuevo el mundo en el que tú vives para siempre. Amén...

Hoy en día tienen más de 100 niños y enseñan también a mayores. Sin embargo necesitan las ayudas internacionales y del ACNUR pues la gratuidad de la escuela les trae problemas económicos a ellos.