

Cuaresma '09:



40 días *con los*
40 últimos

Misioneras Claretianas

*****Uniéndonos a los países que más sufren del Planeta, recordaremos cada día uno de ellos, lo visualizaremos en el mapa que debe estar visible durante toda la Cuaresma, escucharemos la Palabra de Dios y un breve comentario que nos ayude a aterrizarlo *****

MIÉRCOLES 25 DE FEBRERO: MIÉRCOLES DE CENIZA. INICIO DE CUARESMA.

En nombre del Padre...

Hoy comenzamos el tiempo de Cuaresma y queremos que sea un tiempo para crecer en todos los sentidos. Nosotros y los demás. Por eso vamos a recordar de modo especial a los países más pobres del planeta, aquellos que casi nunca recordamos, aquellos que muchas veces no pueden crecer ni desarrollarse porque nosotros acaparamos excesivamente los recursos.

La lista de países está realizada según el *IDH*, es decir, el *ÍNDICE DE DESARROLLO HUMANO*. Es un concepto que no solo mide el nivel de ingresos, sino también el nivel de alfabetización de adultos, de escolarización y la esperanza de vida. El resultado es un valor entre 0 (nulo desarrollo) y 1 (pleno desarrollo). Ojalá recordar a estos países nos ayude a ser más conscientes y a cuidar más la vida de todos, empezando por nosotros mismos. Los cristianos acompañamos en Cuaresma a Jesús Crucificado, hasta la Resurrección; por eso vamos a acompañar también a tantos países crucificados hoy, esperando que la Justicia les lleve a la Vida.

En el mapa iremos señalando cada día el país del que hablamos. Pero al lado tendremos nuestra propia silueta... la que nos recuerda que para que el mundo cambie debo empezar por cambiarme a mí mismo... **ES TIEMPO DE CRECER...**

Hoy que comenzamos la Cuaresma... *si tuvieras que medir tu crecimiento del 0 al 1 en los siguientes aspectos, ¿qué te pondrías?*

- en capacidad de interiorización
- en generosidad
- en autenticidad
- en valentía para defender a los que más sufren
- en capacidad de atender a los demás

Volveremos a medir nuestro crecimiento al terminar Cuaresma... **recuérdalo...**

SILENCIO...

GLORIA AL PADRE...

JUEVES 26 DE FEBRERO (si ayer no leísteis la oración, comenzad hoy por el día 25)

En nombre del Padre...

Cada día escucharemos la Palabra de Dios y recordaremos por orden, los últimos 40 países del mundo. Hoy comenzamos recordando a dos países machacados por la guerra: **IRAK y AFGANISTÁN** (ver mapa o señalarlo)

TEXTO BÍBLICO: Así dice Yahveh: en Ramá se escuchan lamentos, un lloro amarguísimo. Es Raquel que llora por sus hijos, porque no existen. Así dice Dios: reprime tu voz del lloro y tus ojos del llanto, pues tus penas tendrán recompensa... y hay esperanza para tu futuro. (Jr 31, 15-17a)

Los cristianos no podemos ser indiferentes al dolor y a las guerras. Dios nos llama a luchar contra todo sufrimiento porque Él mismo lucha también para que la esperanza triunfe. Hoy, como en tiempos del profeta Jeremías, para los que creen en Dios el dolor no tiene la última palabra.

SILENCIO...

GLORIA AL PADRE...

VIERNES 27 DE FEBRERO. Recordamos a LIBERIA (ver mapa o señalarlo)

En nombre del Padre...

TEXTO BÍBLICO: Este es el ayuno que yo deseo: romper las cadenas injustas, soltar las coyundas del yugo, dejar libres a los maltratados, y arrancar todo yugo. (Is 58, 6b)

La Palabra de Dios nos recuerda cuál es el ayuno que Él quiere. Algo que siempre repetimos a lo largo de la Cuaresma. ¿Tú has pensado de qué vas a ayunar y en quién va a repercutir?

SILENCIO...

GLORIA AL PADRE...

LUNES 2 DE MARZO. Recordamos a SOMALIA, país de terribles sequías... (ver mapa o señalarlo)

En nombre del Padre...

TEXTO BÍBLICO: ¡Oh, todos los sedientos, id por agua, y los que no tenéis plata, venid, comprad y comed, sin plata y sin pagar, vino y leche! (Is 55,1)

En muchos momentos, a la injusticia y el egoísmo humano, parece que se unen las desgracias naturales... y tenemos la tentación de echar la culpa a Dios... Es una tentación... aparentemente lógica... pero si piensas un poco más despacio y confías en Dios, verás que no se sostiene. ¿Alguien puede querer nuestro bien y el crecimiento de la vida humana más que el propio Creador?

SILENCIO...

GLORIA AL PADRE...

MARTES 3 DE MARZO. Recordamos a SIERRA LEONA (ver mapa o señalarlo)

En nombre del Padre...

TEXTO BÍBLICO: Dijo Yahveh: "Bien vista tengo la aflicción de mi pueblo en Egipto, y he escuchado su clamor en presencia de sus opresores; pues ya conozco sus sufrimientos. Ahora, pues, ve;... yo estaré contigo." (Ex 3,7.10a.12a) Percibí la voz del Señor que decía: "¿A quién enviaré? ¿Y quién irá de parte nuestra". Dije: "Heme aquí: Envíame". (Is 6,8)

Sin duda, los habitantes de Sierra Leona, llevan una vida difícil. La Palabra de Dios llama a transformar la vida por medio del amor. Todo lo que nos empequeñece, lo que arruina la vida,... está clamando a Dios para ser cambiado. Ojalá nosotros también escuchemos este clamor de nuestro mundo y nos ofrezcamos como pequeños instrumentos.

SILENCIO...

GLORIA AL PADRE...

Miércoles 4 de marzo: Recordamos a BURKINA FASO y GUINEA BISSAU (ver mapa o señalarlo)

En nombre del Padre...

TEXTO BÍBLICO: Se te ha declarado lo que es bueno, lo que Dios quiere de ti: tan sólo practicar la justicia, amar con ternura y caminar humildemente con tu Dios. (Mi 6, 8)

El profeta Miqueas resume en tres cosas sencillas todo lo que Dios nos pide, todo lo que implica ser buena gente: practicar la justicia, amar con ternura, sin apropiarnos de los que queremos, y caminar humildemente con Dios. Si hiciéramos esto cada día, ¿te imaginas lo distinto que sería el mundo?

SILENCIO...

GLORIA AL PADRE...

Jueves 5 de marzo: Recordamos a NÍGER y MALI (ver mapa o señalarlo)

En nombre del Padre...

TEXTO BÍBLICO: Dios se levanta en la asamblea divina; rodeado de ángeles, juzga: "¿Hasta cuándo daréis sentencia injusta, poniéndoos de parte del culpable?" (Sal 81, 1-2)

Dios es bueno pero no se queda impasible ante la injusticia. Es más, le molesta muchísimo que nosotros nos quedemos quietos o peor aún: que nos pongamos del lado del culpable, del poderoso, del fuerte... Dios quiere que estemos de parte del pobre, del débil, del que sufre...

SILENCIO...

GLORIA AL PADRE...

Viernes 6 de marzo: Recordamos a MOZAMBIQUE (ver mapa o señalarlo)

En nombre del Padre...

TEXTO BÍBLICO: En todo os he enseñado que es así, trabajando, como se debe socorrer a los débiles y que hay que tener presentes las palabras del Señor Jesús, que dijo: "Mayor felicidad hay en dar que en recibir". (Hch 20, 35)

A través del apóstol Pablo nos llegan las palabras de Jesús que nos invitan a dar gratis lo que hemos recibido gratis. El milagro que Dios hace para cambiar el mundo somos nosotros. Dios no es una máquina ni un conjuro mágico. ¿Querrás tú poner tu granito de arena? Puedes estar seguro que recibirás cien veces más.

SILENCIO...

GLORIA AL PADRE...

Lunes 9 de marzo: Recordamos a la REP. CENTROAFRICANA (ver mapa o señalarlo)

En nombre del Padre...

TEXTO BÍBLICO: Y vio Dios cuanto había hecho, y todo estaba muy bien. Tomó, pues, Yahveh Dios al hombre y le dejó en el jardín del Edén para que lo labrase y cuidase. (cf Gn 1, 29-2, 5)

En la tradición bíblica la tierra es el gran don recibido de Dios, que debe mantenerse y cuidarse. Cuidar la vida es cuidar el planeta. En la Tierra no habrá vida si seguimos poniendo por delante nuestros caprichos, nuestra contaminación, nuestra fabricación de plásticos y residuos sin medida... ¿Reaccionamos? Todavía estamos a tiempo.

SILENCIO...

GLORIA AL PADRE...

Martes 10 de marzo: recordamos el CHAD (ver mapa o señalarlo)

En nombre del Padre...

TEXTO BÍBLICO: Judá esta de luto, y sus ciudades lánguidas: el suelo está consternado por no haber lluvia en la tierra. Confusos andan los labriegos, se han cubierto la cabeza... no hay hierba. Señor, actúa por amor de tu Nombre. (Jr 14,2-7)

El Pueblo de Israel también vivió las dificultades de un clima adverso y rogaba a Dios. Dios envía la lluvia pero también inspira al ser humano para que con su inteligencia cree medios e instrumentos que mejoren las condiciones. Nuestros excesos están provocando desastres climáticos. ¿Culparemos también de esto a Dios o pondremos en marcha todas nuestras capacidades para que todos suframos menos?

SILENCIO...

GLORIA AL PADRE...

Miércoles 11 de marzo: recordamos a ETIOPÍA (ver mapa o señalarlo)

En nombre del Padre...

TEXTO BÍBLICO: Señor, escucha mi oración. Líbrame del enemigo, Señor, que me refugio en ti. Por tu nombre, Señor, consérvame vivo. (Sal 142,1.3.9.11)

Hay momentos en la vida que sólo nos sale pedir ayuda a Dios. Parece que nada podrá sacarnos de la dificultad. Hay millones de personas que viven esto día tras día. Y somos nosotros, el resto de personas las que tenemos que elegir: darles la mano y nuestra ayuda o apuntarnos al carro de los que viven con mucho más de lo necesario. Ojalá aprendiéramos de ellos su confianza en Dios en medio de las dificultades.

SILENCIO...

GLORIA AL PADRE...

Jueves 12 de marzo: recordamos a REP. D. DEL CONGO (ver mapa o señalarlo)

En nombre del Padre...

TEXTO BÍBLICO: Reposará en la estepa la igualdad, y la justicia morará en el vergel; El fruto de la justicia será la paz, el fruto de la igualdad, una seguridad perpetua. Y habitará mi pueblo en albergue de paz, en moradas seguras y en posadas tranquilas. (Is 32, 16-18)

Ya desde los tiempos del profeta Isaías, allá por el siglo VIII a. de C., Dios quería transmitir al pueblo lo unidos que están la justicia y la paz. Con violencia acabamos siendo injustos. Con las injusticias terminamos agrandando la violencia. Quizá a nosotros que no vivimos en guerra, también nos pase. Piénsalo...

SILENCIO...

GLORIA AL PADRE...

Viernes 13 de marzo: recordamos a BURUNDI (ver mapa o señalarlo)

En nombre del Padre...

TEXTO BÍBLICO: Hijo, no prives al pobre del sustento, ni dejes esperando los ojos suplicantes. No te ensañes con el corazón desesperado, no hagas esperar la ayuda al mendigo. No rechaces a quien te suplica, ni apartes tu rostro del pobre. (Si 4, 1-4)

En la Biblia está claro lo que Dios dice: nadie tiene derecho a no atender a quien sufre. A veces será con limosna, pero casi siempre lo más importante es la forma en que tratamos a los demás: no niegues tu tiempo y tu rostro a quien te necesite... Piensa en alguien que te está necesitando y actúa...

SILENCIO...

GLORIA AL PADRE...

Lunes 16 de marzo: recordamos a COSTA DE MARFIL (ver mapa o señalarlo)

En nombre del Padre...

TEXTO BÍBLICO: Al encuentro del sediento llevad agua, habitantes del país de Temá; salid con pan al encuentro del fugitivo. Pues de las espadas huyen, de la espada desnuda, del arco tendido, de la pesadumbre de la guerra. (Is 21, 14-15)

Para el profeta no se puede negar el alimento ni siquiera a los bandidos y fugitivos, a los que han obrado mal. Mirando a Dios, estamos obligados a salir al encuentro de todo el que sepamos que está en necesidad, independientemente de que lo merezca o no por su conducta... Además: ¿quién de nosotros puede decir que no ha hecho nada mal nunca?

SILENCIO...

GLORIA AL PADRE...

Martes 17 de marzo: recordamos a ZAMBIA (ver mapa o señalarlo)

En nombre del Padre...

TEXTO BÍBLICO: Sólo dicen mentiras cada cual a su prójimo, labios de engaño, lenguaje de corazones dobles. Dice Dios: por la opresión de los humildes, por el gemido de los pobres, ahora me rebelo yo: traigo auxilio a quien lo necesite. (Sal 11, 3.6)

Dios es luz y verdad; en él no hay tiniebla ni falsedad. Todo lo que sea mentira es contrario a Dios. Todo lo que sea mentira, está haciendo daño al ser humano. Y sin embargo, estamos hartos de recibir noticias de gobiernos corruptos, de trampas, de estafas... en definitiva de un mundo montado sobre la mentira. Nosotros podemos poner nuestra parte de verdad en todo esto. Ser gente de fiar, gente auténtica, que anda con la verdad por la vida.

SILENCIO...

GLORIA AL PADRE...

Miércoles 18 de marzo: recordamos a MALAUI (ver mapa o señalarlo)

En nombre del Padre...

TEXTO BÍBLICO: Fortaleced las manos débiles, afianzad las rodillas vacilantes. Decid a los de corazón intranquilo: ¡ánimo, no temáis!... Él vendrá y os salvará. (Is 35, 3-4)

No podemos hablar de Dios a los demás si no les ayudamos en todo lo posible. Dios está siempre donde hay una mano tendida al hermano y una palabra de ánimo. Seguro que hay gente a tu alrededor que necesita también esa palabra de ánimo... ¿por qué no te acercas a dárselo?

SILENCIO...

GLORIA AL PADRE...

VIERNES 20 MARZO: recordamos a BENÍN y ANGOLA (ver mapa o señalarlo)

En nombre del Padre...

TEXTO BÍBLICO: Dijo Yahveh a Moisés: así dirás a los israelitas: “No oprimas al forastero: ya sabéis lo que es ser forastero, porque forasteros fuisteis vosotros en la tierra de Egipto.” (Ex 20, 22. 23 9)

Todos sabemos que el pueblo de Israel fue forastero y que el mismo Jesús tuvo que emigrar a Egipto por un tiempo con sus padres. Todos tenemos claro que la fe cristiana no puede hacer ningún tipo de discriminación con el extranjero ni con el forastero. Sin embargo, todos caemos en juicios y marginaciones con frecuencia. Algunos de aquí, hablan con desprecio de los extranjeros y rechazan su cultura... Algunos extranjeros hablan con desprecio de los de aquí y no aceptan las costumbres y normas del país en que viven. Todos nos volvemos enemigos de todos. Ojalá esta cuaresma dejemos crecer también nuestra solidaridad, respeto y esfuerzo por integrarnos unos con otros.

SILENCIO...

GLORIA AL PADRE...

LUNES 23 DE MARZO: recordamos a RUANDA y GUINEA (ver mapa o señalarlo)

En nombre del Padre...

TEXTO BÍBLICO: Buscad a Yahvé, vosotros, pobres y humildes de la tierra, que cumplís su voluntad; buscad la justicia, buscad la humildad. (So 2, 3a)

En la Biblia se habla de un grupo conocido como los "pobres de Yahveh" o anawin; suelen ser pobres materiales y no sólo espirituales aunque esto es lo más importante. Es decir, son pobres de espíritu porque se fían totalmente de Dios y aceptan su voluntad, en total disponibilidad. Por eso, dicen que son los que más fácilmente encuentran a Dios cuando lo buscan. Alguien así no busca riquezas ni aparentar ni soporta ver que otro a su lado pasa necesidad. Por eso, son también pobres materiales. Es la gente más sencilla y alegre, la gente justa, honrada, en quien uno siempre se puede fiar. ¿Conoces a alguien así?

SILENCIO...

GLORIA AL PADRE...

Martes 24 de marzo: recordamos a TANZANIA y NIGERIA (ver mapa o señalarlo)

En nombre del Padre...

TEXTO BÍBLICO: Yahvé dijo a Caín: "¿Dónde está tu hermano Abel?"

Contestó: "No sé. ¿Soy yo acaso el guardián de mi hermano?"

Replicó Yahvé: "¿Qué has hecho? Se oye la sangre de tu hermano clamar a mí desde el suelo." (Gn 4, 9-10)

Con frecuencia preferimos mirar hacia otro lado cuando hacemos el mal o vemos sufrir a otro. Creemos que así, engañándonos, las cosas se arreglarán pero eso no suele ocurrir. Antes o después, las consecuencias de nuestros actos vuelven a nosotros. Y entonces tenemos que elegir entre desentendernos de lo que pasa a nuestro alrededor y a nuestros hermanos o escuchar su clamor. Dios elige la segunda opción.

SILENCIO...

GLORIA AL PADRE...

Miércoles 25 DE MARZO: recordamos a ERITREA Y SENEGAL (ver mapa o señalarlo)

En nombre del Padre...

TEXTO BÍBLICO: Aquel día se entonará este cantar: "Ciudad fuerte tenemos; muralla y antemuros la protegen. Abrid las puertas que entre gente fiel, que guarda la lealtad, de ánimo firme y que conserva la paz porque en ti confió". (Is 26, 1-3; 32, 18)

Hoy la Iglesia recuerda el día en que María acepta ser madre de Jesús para que Dios pueda hacerse uno de nosotros. Ella fue como esa gente fiel que cuenta Isaías, de ánimo firme y de paz, porque se fió de Dios. Pidamos hoy pertenecer nosotros también a ese grupo.

SILENCIO...

GLORIA AL PADRE...

Jueves 26 de MARZO: recordamos a GAMBIA Y UGANDA (ver mapa o señalarlo)

En nombre del Padre...

TEXTO BÍBLICO: Convertirán sus espadas en azadas, sus lanzas en podaderas. No levantará la espada nación contra nación, ni se adiestrarán más para la guerra. Se sentará cada uno bajo su parra y su higuera, sin que nadie le inquiete (Mi 4, 3-4)

Dios sigue escribiendo hoy las palabras del profeta Miqueas. Todos tenemos la violencia metida dentro pero también contamos con la capacidad para convertirla en paz, porque Dios nos da esa capacidad. A diferencia de Dios, nosotros vendemos armas y nos aprovechamos de la situación de países en conflicto armado para enriquecernos.

SILENCIO...

GLORIA AL PADRE...

Viernes 27 de marzo: recordamos a YEMEN Y TOGO (ver mapa o señalarlo)

En nombre del Padre...

TEXTO BÍBLICO: Había allí un hombre que llevaba treinta y ocho años enfermo. Jesús, le dice: "¿quieres curarte?" Le respondió el enfermo: "Señor, no tengo a nadie que me meta en la piscina cuando se agita el agua; y mientras yo voy, otro baja antes que yo". Jesús le dice: "Levántate, toma tu camilla y anda." Y al instante el hombre quedó curado, tomó su camilla y se puso a andar. (Jn 5, 5-9)

Dios actúa con métodos que no coinciden con los nuestros. Sus caminos no son nuestros caminos. A veces nos pasamos la vida esperando que sean otros los que nos resuelvan los problemas. Pero Jesús no era así. Él espera que tú hagas tu parte, la que nadie puede hacer por ti, ni siquiera Dios. Porque Él se fía de ti y sabe que puedes hacerlo. Ya sabes: ponte a caminar y deja de quejarte.

SILENCIO...

GLORIA AL PADRE...

Lunes 30 de marzo: recordamos a ZIMBABUE Y TIMOR ORIENTAL (ver mapa o señalarlo)

En nombre del Padre...

TEXTO BÍBLICO: Así dice el Señor: "sé muy bien lo que pienso hacer con vosotros: designios de paz y no de aflicción, daros un porvenir y una esperanza. Me buscaréis y me encontraréis si me buscáis de todo corazón." (Jr 29, 11.13)

Está claro lo que Dios quiere para el planeta: paz y no violencia. Y por eso es capaz de soportar, en su Hijo Jesús, toda la violencia de la Cruz: para que nosotros tengamos paz, para que nos reconciliemos, para que nos demos cuenta de hasta dónde somos capaces de llegar. Y sólo podremos hacerlo si le buscamos de todo corazón. Y esto, no siempre estamos dispuestos a hacerlo.

SILENCIO...

GLORIA AL PADRE...

Martes 31 de marzo: recordamos a KENIA Y YIBUTI (ver mapa o señalarlo)

En nombre del Padre...

TEXTO BÍBLICO: El Espíritu del Señor está sobre mí, porque me ha ungido para anunciar a los pobres la Buena Nueva, me ha enviado a proclamar la liberación a los cautivos y vista a los ciegos; dar la libertad a los oprimidos y proclamar un año de gracia del Señor. (Lc 4, 18-19)

Este texto de Lucas es de los preferidos de Claret. Es muy nuestro. ¡Cuánto cambiaríamos si nos creyésemos de verdad que el Espíritu está siempre sobre nosotros! ¡Siempre! Pero como siempre, Dios nos acompaña en libertad. Sólo nos impulsa al bien, pero no hace nada por nosotros o contra nuestra voluntad. Cada uno tenemos que elegir qué hacer con nuestra vida.

SILENCIO...

GLORIA AL PADRE...

Miércoles 1 de abril: recordamos a SUDÁN Y HAITÍ (ver mapa o señalarlo)

En nombre del Padre...

TEXTO BÍBLICO: De verdad os digo que esta viuda pobre ha echado más que todos. Porque todos éstos han echado como donativo de lo que les sobraba, ésta en cambio ha echado de lo que necesitaba, todo cuanto tenía para vivir. (Lc 21, 1-4)

Podemos hablar de tres grados de donación: 1º, dar de lo que nos sobra; 2º, dar de lo que necesitamos; 3º, darse uno mismo. Y esto es lo más difícil: darnos a nosotros mismos en lo cotidiano. Todo lo que haces puedes hacerlo a medias, por cumplir, o hacerlo dándote a ti mismo del todo. Lo que está claro es que cuanto más nos damos, más recibimos.

SILENCIO...

GLORIA AL PADRE...

Jueves 2 de abril: recordamos a PAPÚA-NUEVA GUINEA Y CAMERÚN (ver mapa o señalarlo)

En nombre del Padre...

TEXTO BÍBLICO: Todos sois hijos de Dios por la fe en Cristo Jesús. Ya no hay judío ni griego, ni esclavo ni libre, ni hombre ni mujer, ya que todos vosotros sois uno en Cristo Jesús. (Ga 25a. 28)

La mujer sigue siendo víctima en casi todo el mundo porque en situaciones de pobreza y violencia, ella siempre se lleva la peor parte. No hay tradición ni religión que pueda justificar la desigualdad y el maltrato a la mujer. Y Jesús, en palabras de Pablo, nos lo recuerda siempre que queramos escucharlo. Piensa si estás tratando a la mujer como inferior a ti, o como un objeto para tus intereses...

SILENCIO...

GLORIA AL PADRE...

Viernes 3 de abril: recordamos a MADAGASCAR Y NEPAL (ver mapa o señalarlo)

En nombre del Padre...

TEXTO BÍBLICO: Llegará un día en que nadie hará daño, nadie hará mal en todo mi santo Monte, porque la tierra estará llena de conocimiento de Yahveh, como cubren las aguas el mar. (Is 11, 6-9)

Es muy importante soñar, tener buenos deseos. Porque en la vida, llegaremos donde nos lleven nuestros sueños si nos comprometemos con ellos. Si sólo soñamos con nosotros mismos, ¡qué poco creceremos!

Cuando comenzábamos la Cuaresma nos hacíamos una pregunta. Se trataba de intentar **medir tu propio crecimiento del 0 al 1 en diversos aspectos**. Hoy es el último día de clase. Hemos ido repasando el nombre de los 40 países que más sufren y que menos crecen de todo el planeta. *¿Serías capaz de volver a ponerte una medida a ti mismo?....*

- en capacidad de interiorización - en generosidad - en autenticidad
- en valentía para defender a los que más sufren - en capacidad de atender a los demás

¿Estás igual, mejor o peor que el mes pasado? ¿Ni siquiera te acuerdas? No olvides que nadie puede hacer por ti lo que tú no hagas cuando se te dan todos los medios. Y nosotros tenemos muchísimas condiciones para poder crecer en todos los sentidos... La Resurrección nos invitará a vivir una vida nueva y plena. Ojalá lo deseemos tanto, que lo hagamos realidad.

SILENCIO...

GLORIA AL PADRE...